



ENFERMERÍA PROFESIÓN DE NIVEL, COMPROMETIDA Y PODEROSA

Cervera Vallejos Mirtha Flor¹

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 23 de setiembre de 2017

Aceptado el 18 de noviembre de 2017

Palabras claves:

Enfermería

Cuidado

Ética

RESUMEN

El campo de la salud es el lugar donde se producen los hechos decisivos para la vida del hombre, donde nace, vive experiencias que sellan con fuerza el cuerpo y el espíritu, y muere... determinando cambios profundos en el estilo de vida dentro de la sociedad, la familia y a menudo en las actitudes psíquicas y espirituales de cada persona.

Forman parte de estos cambios los enfermeros lambayecanos, cuyo número asciende a más de tres mil, quienes conjugan en forma eficiente sus competencias en el saber conocer, saber hacer y sobre todo saber ser, para el pronto restablecimiento de la salud de quienes cuidan en los diferentes niveles de atención, salud resquebrajada por la variedad de patologías conocidas y desconocidas.

Desde una perspectiva de sistemas tanto en los enfermeros que cuidan como en las personas que son cuidadas, están los cambios demográficos, generados tanto por la disminución de la mortalidad como de la natalidad, y por el incremento en la esperanza de vida con el respectivo envejecimiento de la población, donde la ayuda familiar es indispensable.

En todos estos avatares, la historia de la enfermería nos devela cómo la acción de cuidar estuvo presente desde los orígenes del ser humano, mucho antes que su teorización y conceptualización, por tanto el cuidado es inherente a la vida, revela su íntima constitución; sin el

¹ Doctora en enfermería. Docente en la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú.

Email: mcervera@usat.edu.pe ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4972-1787>

cuidado no hubiera sido posible la existencia humana, menos aún la familia y las comunidades que conforman las diferentes poblaciones del planeta.

Entonces es claro que el objetivo del cuidado radica en ayudar a las personas mediante un proceso de transacciones humanas a encontrar un significado a la experiencia de enfermar, adquirir auto conocimiento, autocontrol y auto curación, para restablecer su armonía, independientemente de las circunstancias externas, aspectos que a diario realizan los enfermeros logrados entre la lucha profesional para ser mejores y el contacto con el sufrimiento de quienes cuidan.

Sin embargo, hay que recordar el cuidado humanizado con la finalidad de no olvidarlo, pues a veces no somos oportunos en ello porque el avance de la ciencia y la tecnología nos abrumba y la persona humana no puede quedar al vaivén de esta para vivir o morir, para prolongar una vida con obstinación terapéutica, o protegiéndola hasta el final de forma natural. Como expresaban algunas enfermeras "... Si bien es cierto ellos ya no sienten, no ven, pero están vivos y se les tiene que cuidar. Las situaciones son diferentes y cada uno de los pacientes que atendemos merecen un respeto y un cuidado..." Los enfermeros son conscientes al darse cuenta que la persona que cuida tienen un valor en sí mismo, y no por ciertos efectos que de él resultan o como simples medios. Lo que tenemos que hacer es siempre procurar cuidar hasta el final reconociendo en todo momento la dignidad de la persona, porque enfermería es una profesión comprometida y generosa.

Recuerdo lo que expresaba una colega enfermera al acoger a un micro prematuro: "...se le hizo todo, empezando por el bautismo porque respiraba... no duró mucho por su inmadurez". Las enfermeras reconocen el valor intrínseco de la persona, su dignidad ontológica, encontrada en su propio ser, incluso haciéndola capaz de hacer frente a tareas morales, preocupándose no solo de su vida biológica sino también espiritual. Bautizar a un micro prematuro es hacerlo hijo de Dios, permitiéndole contemplar a Quien le dio la vida y ahora para siempre... por eso afirmo que la labor de enfermería, muchas veces ejercida silenciosamente, tiene un gran nivel y cuyo potencial desde el cuidado es increíble.

Es imprescindible entender como profesional enfermero que soy yo persona que cuida a otra persona, tenemos por centro de atención y cuidado a la persona enferma, considerada en su unitotalidad y por eso sagrada, merecedora de todo respeto. Y esta sacralidad exige ser reconocida y profesada en toda circunstancia por ser inviolable e irrenunciable. La sacralidad es la raíz de donde nacen todas las prerrogativas humanas: Las que constituyen el misterio de la

personalidad individual y las que hacen de la persona un miembro constitutivo de la sociedad.

Una acción profesional que no tome en cuenta a la persona se transforma en irresponsable. Por el contrario un obrar responsable es aquel que no se desentiende de los resultados pertinentes o que puedan afectarla como por ejemplo un cuidado deshumanizado que hace que el enfermo permanece en el hospital más de lo debido o traiga consigo alguna secuela que le disminuye vitalidad... por eso Watson llega afirmar que la ocasión para el cuidado humano es creada. Ambas personas, enfermera y ser cuidado tienen la posibilidad de vivir juntos una transacción humana, que exige un profundo compromiso. Esta forma de cuidar se practica usando las relaciones interpersonales ya que los procesos humanos intersubjetivos mantienen vivo un sentir común.

NURSING: LEVEL PROFESSION, COMMITTED AND POWERFUL

ABSTRACT

Keywords:

Nursing
Care
Etica

The field of health is the place where the decisive events occur for the life of man, where he is born, lives experiences that seals with force the body and the spirit, and dies... determining deep changes in the life style within the society, the family and often in the psychic and spiritual attitudes of each person.

These changes include the Lambayecanos nurses, whose number amounts to more than three thousand, who efficiently combine their competences in how to know, how to do and especially know how to be, for the early recovery of the health of those who they care in the different care levels, cracked health by the variety of known and unknown pathologies.

From a systems perspective in both nurses who care and people who are cared, there are the demographic changes, generated both by the decrease in mortality and the birth rate, and by the increase in the life expectancy with the respective aging of the population, where family support is indispensable.

In all these avatars, the nursing history reveals us how caregiving was present since the origins of the human being, long before its theorization and conceptualization, therefore caring is inherent in life, it reveals its intimate constitution; without caring human existence had not been possible, even less the family and communities that make up the different populations of the planet.

So it is clear that the goal of caring lies in helping people through a human transactions process to find meaning in the experience of getting sick, gaining self-knowledge, self-control and self-healing, to restore their harmony regardless of external circumstances, aspects that nurses do daily which are achieve between the professional struggle to be better and the contact with the suffering of those who care.

However, we must remember the humanized care with the purpose of not forgetting, because sometimes we are not timely in that because the advance of science and technology overwhelms us and the human person cannot stay to the swing of it to live or die, to prolong a life with therapeutic obstinacy, or protecting naturally it until the end. As some nurses expressed "... While it is true they no longer feel, they do not see, but they are alive and they have to take care of them.

The situations are different and each of the patients we attend deserve respect and care ... "Nurses are aware when they realize that the person they care has a value in itself, not because of certain effects that result from it or as simple means. What we have to do is always

seek to care until the end recognizing at all times the dignity of the person, because nursing is a committed and generous profession.

I remember what a nurse colleague expressed when she welcomed a premature baby: "... everything was done; starting with baptism because it breathed ... it did not last long because of its immaturity". Nurses recognize the intrinsic value of the person, their ontological dignity, found in their own being, even making them capable of facing moral tasks, worrying not only about their biological life but also spiritual. To baptize a premature baby is to make him God's son, allowing him to contemplate who gave him life and now forever ... that is why I affirm that nursing work, often performed silently, has a great level and whose potential from the caring is incredible.

It is essential to understand as a professional nurse that I am a person who cares for another person; we have as a center of attention and care the sick person, considered in his unitotality and therefore sacred, deserving of all respect. And this sacredness demands to be recognized and professed in every circumstance for being inviolable and inalienable. Sacrality is the root from which all human prerogatives are born: Those that constitute the mystery of the individual personality and those that make the person a constituent member of society.

A professional action that does not take into account the person becomes irresponsible. On the contrary, a responsible action is one that does not ignore the pertinent results or that may affect it, such as a dehumanized care that causes the patient to stay in the hospital more than he should or brings with him a sequel that decreases vitality ... Hence Watson comes to affirm that the occasion for human care is created. Both people, nurse and human being cared have the possibility of living together a human transaction that demands a deep commitment. This way of caring is practiced using interpersonal relationships since intersubjective human processes keep alive a "common feeling".
