



## EDITORIAL

# Enfermería y la reconquista de la humanidad

Cervera Vallejos Mirtha Flor <sup>1</sup>

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

**Historia del artículo:**

Recibido el 23 de noviembre de 2018  
Aceptado el 1 de diciembre de 2018

**Palabras claves:**

Enfermería  
Humanidad  
Cuidado

### EDITORIAL

El paradigma de la protección de la vida en cualquier circunstancia o fase de desarrollo favorece a la salud y al bienestar de las personas ya sea como familia, recién concebida, con juventud plena o procurando esperanza ante la declinación de la fuerza física porque la vida se acaba y empieza otra más bella que la vivida.

Dicho paradigma tiene como autoras y protagonistas a las enfermeras, lambayecanas, del Perú y del mundo, quienes construyeron y siguen edificando saberes desde la asistencia cercana al enfermo vulnerable, ejerciendo la docencia en diferentes niveles o investigando, con el único fin que el cuidado brindado mejore constantemente mediante la actualización de competencias y la aplicación de ideas innovadoras, ya que conocer, lo que sucede en el cuerpo humano y conocer lo que sucede en la persona humana son las dos bases del saber de la enfermera.

Por esta razón, enfermería y con ella los enfermeros son capaces de responder a la necesidad de ayuda, con la utilización terapéutica de sus conocimientos y de su propia persona, llevándolos a practicar el arte enfermero, valorar a las personas en términos de humanidad centrándose en sus necesidades y en un cuidado comprensivo y sensible, con ello los enfermeros y su variedad de especialidades están interpelados a desarrollar el contenido ético en los cuidados de enfermería, a manera de imperativo personal de cada uno y de colectivo como gremio.

Y desarrollar el contenido ético en los cuidados de enfermería supone buscar las formas de promover, respetar y fomentar los derechos de la persona. Lo cual implica identificar el proceso de toma de decisiones y las formas de participación posible de la persona enferma junto con su familia, puesto que en ambos no ha cambiado la percepción del significado de la enfermedad, en sus angustias y temores, en su necesidad de seguridad, de ser cuidado y atendido, requiriendo constantemente la abogacía de los enfermeros.

La enfermería es una actividad con carácter ético al servicio del hombre cuyas coordinadas definitorias son competencia, respeto y eficacia

Competencia: que exige saber y preparación, primera y máxima manifestación de calidad ética y humanización.

Respeto: expresado en buen trato, en cualquier situación de salud que se encuentre crítica, aguda o crónica, consciente o inconsciente, cuando el enfermo es amable o irritable, ellos claman ser cuidados con trato humano, que alguien se preocupe verdaderamente por ellos. Si actuamos con esta exigencia no afectaremos a la esencia del cuidado porque la actuación ética le da lustre y brillo, además el alegre razonamiento que cuidamos a seres humanos revestidos de dignidad y merecedores de respeto.

<sup>1</sup> Doctora en Enfermería. Docente en la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú.

Email: [mcervera@usat.edu.pe](mailto:mcervera@usat.edu.pe) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4972-1787>

Eficacia: para en nuestra labor diaria, con los recursos que tenemos logremos buenos resultados, en menor tiempo, menos esfuerzo a menor costo, quien hace bien su trabajo mueve el hospital, la sociedad, el mundo, la propia ciencia de enfermería porque se coloca alma, vida y corazón en el desarrollo de las competencias, con grandes satisfacciones personales como haber servido al más vulnerable, y con ello la nueva tendencia hacia nuevos esfuerzos llenos de optimismo en los mismos.

La ética llena de color a la enfermería la hace más humana, más comprensiva, más satisfactoria y especialmente más científica porque la hace más real y completa.

Al respecto, Laín Entralgo, explica que ofrecer cuidado humano exige humanización como una prioridad esencial de toda Institución prestadora de servicios de salud, la cual debe ser interhumana, personal y de ayuda un encuentro entre personas con la finalidad de establecer una relación diagnóstico-terapéutica que lleve a la curación o a la resolución temporal de la dolencia de la persona enferma. Los componentes afectivos, personales, éticos y profesionales de esa relación a lo largo de miles de años han sido principal objeto de estudio y atención destacada de numerosos autores entre ellas las teorías de enfermería, quienes desde diferentes líneas de investigación aportaron imperativos para que la persona ocupe el centro del cuidado de enfermería y con ello la satisfacción de las necesidades humanas, estima a través de la manifestación del compromiso y el interés por cuidar.

Corrobora Leonardo Polo al revelar que la humanización es la explicación de aquellas características exclusivas de la especie humana, que son de tipo corporal, psíquico y cultural. Con ello se explica una serie de caracteres que no son corpóreos: la inteligencia y la voluntad, con las cuales el ser humano es dueño de su conducta, tanto de guiarla como de interrumpirla por otro tipo de actividad vital, como quedarse con las ideas que lo coloca enfrente de lo universal.

Y enfrentarse a lo universal conduce a la persona a conocer su propia humanidad y de lo que es capaz, así como conocer a la misma humanidad que le rodea empezando por la familia, la tenencia de un sistema de valores donde se requiere priorizar acciones, el trabajo propio, la sociedad y el ambiente biodiverso donde se vive. Al contemplar la realidad la razón teórica detiene la razón práctica y la primera vislumbra los acontecimientos, abstrae ideas y se percata de hechos producidos por las acciones personales, profesionales o de índole familiar, tales como el dolor, el sufrimiento, la pobreza, la soledad, la falta de cariño, la ignorancia, la injusticia, etc.

Hechos que los enfermeros frente a la exigencia personal-profesional son capaces de guiar o interrumpir la propia conducta para desarrollar su humanidad ya que esta parte de su actuar y en concordancia con Leonardo Polo, si los actos no influyen en el modo de ser, si no dejan huella, si no modifican o perfeccionan lo humano en cada enfermero, no sería un ser abierto a su propio crecimiento esencial. Con ello, cada uno se hace mejor, más persona, más enfermero, crece en humanidad o, al contrario, uno decrece en humanidad, empieza a tratar al semejante olvidando su condición personal, tratando a la persona como "un qué y no un quien" por no tomar en cuenta la esencia del ser personal.

Entonces el humanismo de los enfermeros es generado por su propio actuar voluntario direccionado hacia el bien del otro que en esencia es un fin en sí mismo. Así, el humanismo parte de la interioridad, de ese principio intrínseco que busca hacer lo correcto con inteligencia, voluntad y libertad en sintonía; somos personas y enfermeras una doble razón para que el humanismo este impregnado en el actuar cotidiano, justo en el cuidado de los enfermos, la familia, los grupos vulnerables estemos en la asistencia, en un consultorio de enfermería o en la comunidad, cuidado que es realizado todos los días con diferentes personas pero tienen que dejar huella en quien lo recibe porque nuestro actuar enfermero tiene sentido y tiene fin EL BIEN DEL OTRO.

Reconquistemos entonces la humanidad, en este nuevo milenio, caminemos juntos un paso más arriba, sensibilizándonos en cada situación con conciencia que permanece en estado de alerta, nunca conformismo y utilitarismo, las dos secuelas del vacío existencial, si aportar a la sociedad entera la verdadera solidaridad, es decir el valor humanitario de que la persona sea cuidada por íntegras personas: LAS ENFERMERAS.

---

**Nursing and the reconquest of humanity**

---

**EDITORIAL**

---

**Keywords:**

Nursing  
Humanity  
Care

The paradigm of the protection of life in any circumstance or phase of development favors the health and well-being of people either as a family, newly conceived, with full youth or seeking hope in the face of the decline of physical strength because life finish and start another more beautiful than the one lived.

This paradigm has as authors and protagonists the nurses, Iambayecanas, from Peru and the world, who built and continue to build knowledge from the assistance close to the vulnerable patient, teaching at different levels or investigating, with the sole purpose that the care provided improve constantly by updating skills and the application of innovative ideas, since knowing, what happens in the human body and knowing what happens in the human person are the two bases of knowledge of the nurse.

For this reason, nurses and with them nurses are able to respond to the need for help, with the therapeutic use of their knowledge and their own person, leading them to practice nursing art, to value people in terms of humanity focusing on their needs and in a comprehensive and sensitive care, with this the nurses and their variety of specialties are asked to develop the ethical content in the nursing care, as a personal imperative of each and of the collective as a guild.

And developing the ethical content in nursing care means looking for ways to promote, respect and promote the rights of the person. This implies identifying the decision-making process and possible forms of participation of the sick person together with their family, since in both the perception of the meaning of the disease has not changed, in their anxieties and fears, in their need to security, to be cared for and cared for, constantly requiring the advocacy of the nurses.

Nursing is an activity with ethical character at the service of man whose defining coordinates are competence, respect and effectiveness

Competence: that requires knowledge and preparation, first and maximum manifestation of ethical quality and humanization.

Respect: expressed in good treatment, in any health situation that is critical, acute or chronic, conscious or unconscious, when the patient is kind or irritable, they claim to be cared for with humane treatment, that someone truly cares for them. If we act with this requirement we will not affect the essence of care because the ethical action gives it luster and brightness, in addition to the happy reasoning that we take care of human beings clothed with dignity and worthy of respect.

Efficiency: for in our daily work, with the resources we have, we achieve good results, in less time, less effort at lower cost, who does his work well moves the hospital, society, the world, the nursing science itself because it is placed soul life and heart in the development of skills, with great personal satisfaction as having served the most vulnerable, and with it the new trend towards new efforts full of optimism in them.

The color-filled ethics of nursing makes it more human, more comprehensive, more satisfying and especially more scientific because it makes it more real and complete

In this regard, Laín Entralgo, explains that offering human care requires humanization as an essential priority of any institution providing health services, which should be interhuman, personal and helpful, a meeting between people in order to establish a diagnostic-therapeutic relationship that leads to the cure or temporary resolution of the ailment of the sick person. The affective, personal, ethical and professional components of this relationship over thousands of years have been the main object of study and outstanding attention of many authors, among them the nursing theorists, who from different lines of research contributed imperatives for the person occupy the center of

---

nursing care and with it the satisfaction of human needs, esteem through the manifestation of commitment and interest in caring.

Leonardo Polo corroborates by revealing that humanization is the explanation of those characteristics unique to the human species, which are bodily, psychic and cultural. This explains a series of characters that are not corporeal: intelligence and will, with which the human being is master of his conduct, both to guide and interrupt it by another type of vital activity, such as staying with the ideas that it places it in front of the universal.

And confronting the universal leads the person to know his own humanity and what he is capable of, as well as to know the same humanity that surrounds him starting with the family, the possession of a value system where priority is required, the own work, society and the biodiverse environment where one lives. When contemplating reality the theoretical reason stops the practical reason and the first one glimpses the events, abstracts ideas and realizes facts produced by personal, professional or family actions, such as pain, suffering, poverty, loneliness, lack of affection, ignorance, injustice, etc.

Facts that nurses face the personal-professional demand are able to guide or interrupt their own behavior to develop their humanity as this part of their actions and in accordance with Leonardo Polo, if the acts do not influence the way of being, if they leave no trace, if they do not modify or perfect the human in each nurse, they would not be open to their own essential growth. With this, each one becomes better, more person, more nurse, grows in humanity or, on the contrary, one decreases in humanity, begins to treat the like forgetting their personal condition, treating the person as "a what and not a who" for not taking into account the essence of the personal being.

Then the humanism of the nurses is generated by their own voluntary action directed towards the good of the other, which in essence is an end in itself. Thus, humanism starts from interiority, from that intrinsic principle that seeks to do the right thing with intelligence, will and freedom in tune; we are people and nurses a double reason why humanism is impregnated in the daily actions, just in the care of the sick, the family, the vulnerable groups we are in the care, in a nursing office or in the community, care that is made every day with different people but they have to leave a mark on who receives it because our acting nurse makes sense and ends the GOOD OF THE OTHER. Let us then reconcile humanity, in this new millennium, let us walk together one step further, sensitize.

## Referencias bibliográficas

1. Consejo internacional de enfermeras. La salud es un derecho humano acceso, inversión y crecimiento económico. Disponible en: [https://2018.icnvoicetolead.com/wp-content/uploads/2017/04/ICN\\_Guidence\\_Pack\\_2018\\_ES\\_Low-Res.pdf](https://2018.icnvoicetolead.com/wp-content/uploads/2017/04/ICN_Guidence_Pack_2018_ES_Low-Res.pdf). Acceso 13. 08.2017
2. World Health Organization. Islamabad Declaration on Strengthening Nursing and Midwifery; 2007. Disponible en: [http://www.who.int/hrh/nursing\\_midwifery/declaration\\_Islamabad.pdf](http://www.who.int/hrh/nursing_midwifery/declaration_Islamabad.pdf). Acceso el 24.08.2018
3. Pellegrino, ED. The Philosophy of Medicine Reborn, Notre Dame studies in medical ethics. Indiana, 2008.
4. Polo. L. Lecciones de ética. Eunsa. 1ra edc. 2013.
5. Polo, L. Quién es el hombre. 5a ed. Madrid: Rialp; 2003.
6. Raile M. y Marriner T. Modelos y teorías de enfermería. 9na. Edc. Elsevier. 2018
7. Sellés, J. Antropología para inconformes. Pamplona: Rialp; 2006