



Enfermería profesión que innova y da esperanzas

Cervera Vallejos Mirtha Flor¹

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 31 de octubre de 2019

Aceptado el 26 de noviembre de 2019

Palabras claves:

Enfermería

Cuidado

Esperanza

EDITORIAL

En un recorrido panorámico tanto por las instituciones donde se forman y trabajan los profesionales de enfermería como en los servicios hospitalarios y las comunidades en las cuales prestan servicios, evidenciamos el despliegue competente de conocimientos y habilidades para salvaguardar la vida y enseñar a salvaguardarla. Esta es la exigencia fundamental para un futuro próximo asegurar profesionales debidamente formados para esta función. Pues, servir al cuidado y enseñar cómo realizarlo forman parte de la constante preocupación por quienes dirigen la enfermería en todos los tiempos, más aún hoy.

La realidad que encierra esencialmente la exigencia en una formación y atención cualificada es la persona enferma y profesionales de enfermería que procuran con esfuerzo científico, humanístico y ético, a pesar, cómo muchísimas enfermeras lo dicen “con limitaciones tecnológicas, escaso personal y sin la debida consideración laboral”; procuran satisfacer las necesidades de los enfermos de forma integral, para proponer su bienestar o salvarle la vida.

Circunstancias, también asumidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cual ha propuesto declarar el próximo 2020 como el Año de la Enfermería, fecha en la que se cumple el bicentenario del nacimiento de Florence Nightingale, cuyo objetivo conlleva poner en valor las aportaciones de la enfermería a la sociedad. Iniciativa que contribuirá a dar relevancia a la necesidad de tener personal de enfermería adecuadamente formado y, por otro lado, para formular otras estrategias de retención y de contratación que se traduzcan en la supresión de los impedimentos al desarrollo profesional, así como resaltar el papel de la enfermería en la salud, tanto en el presente como en el pasado, y, asimismo, para impulsar su papel en el ámbito

¹Dra. en Enfermería. Docente de la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo; Perú. Email: mcervera@usat.edu.pe ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4972-1787>

político¹.

Decisiones de alto nivel de impacto que a todos los enfermeros del mundo nos alegra enormemente, porque cada enfermero donde se encuentre ha contribuido y está contribuyendo para que el cuidado verdaderamente alivie el dolor y el sufrimiento, asegure la vida, la protección de la dignidad de cada persona, suscitando con la investigación políticas éticas en bien de la familia y los más vulnerables o reconforte ante la eminencia de la muerte. Todos con pequeños adelantos optando siempre por el bien de la vida y la persona.

A continuación, desglosaré algunas prerrogativas propias de enfermería para los próximos años

El encanto del cuidado centrado en la persona, por las manos de las enfermeras cuidan desde siempre a la persona enferma en un bebé prematuro frágil, dependiente de un ventilador mecánico, al adolescente que acaba de ser trasplantado por donación cadavérica o al padre de familia que depende de una máquina dializadora, podría continuar enumerando escenarios de cuidados donde la persona es don y centro privilegiado del cuidado los 365 días del año².

Enfermería, tiene una orientación centralizada en la persona, paradigma que la ha conducido a serias investigaciones sobre la centralidad del enfermo como persona, su dignidad y derechos inalienables, sin distinciones de ninguna índole, por el contrario su ser y hacer trae consigo relaciones terapéuticas, de comunicación, donde es posible conocer las vivencias emocionales del enfermo, evidenciar sus crisis familiares, las reacciones de su corporalidad ante la injuria de la patología o como muchas autoras de enfermería expresan dar voz de aliento a quien ha perdido el sentido de la vida, de la familia o de sí mismo; convicciones que inducen a la defensa de la dimensión personal del paciente como fundamental para el incremento de la humanización en enfermería en sus entornos laborales³.

Las enfermeras tienen constantemente a su lado a menos de cinco metros de distancia a los enfermos en UCI, emergencia, pediatría, geriatría, cirugía, medicina, un terreno laboral donde despliegan sus competencias para afrontar, resolver y en equipo, las situaciones de salud de cada enfermo de forma total e integral. Crecen ante las dificultades, porque les estimula la voluntad y tendencia de cuidar, aunque las circunstancias las limiten van al encuentro del otro con afán donativo de dar de restablecer y salvar y proteger la vida con alegría.

Una simple sonrisa cambia el panorama de una persona adolescente o adulta mayor asediada por el dolor y contribuyen a que el individualismo sanitario disminuya, con don sincero de sí y fascinación por la persona en cada acto de cuidado.

Coparticipación de enfermería, el desarrollo de las ciencias del cuidado va adquiriendo peso y visibilidad en la sociedad a nivel local y

mundial en sus exigencias evidentes de promover la salud, prevenir la enfermedad, restaurar la salud, aliviar el sufrimiento, acciones que la denotan a la enfermería como profesión necesaria universalmente cuyo reconocimiento y visibilidad alcanzan todo nivel⁴.

Actualmente existe interés global de actuaciones desinteresadas en enfermería: práctica del conocimiento teórico, la investigación, la docencia, el liderazgo, el desarrollo profesional para mejorar la salud del paciente.

Considero que, a pesar de las diversas limitaciones, en el contexto nacional, la enfermería está preparada para dar respuesta y gestionar las necesidades de cuidado a lo largo de toda la vida, para lo cual renueva esfuerzos, actualiza competencias con el afán de dar aportes hacia el alcance de la salud universal con proyecciones al año 2030, desde los aportes de cada enfermero lambayecano y de las distintas regiones del Perú y mundo que día a día trabaja con ilusión profesional, con esfuerzo, con respuestas acertadas avaladas en que los actos realizados son los adecuados, protegidos, oportunos, analizables y generadores de bienestar porque satisfacen necesidades y crean salud^{5,6}.

Generadora de puentes en la interculturalidad del cuidado, enfermería es una de las profesiones que opta por la acogida de la realidad multicultural de forma positiva, generando observación e investigación profunda sobre el diálogo y cuidado intercultural para lo cual ha propiciado el conocimiento y aprendizaje mutuo, ha generado actitudes de respeto y reconocimiento ante el inevitable desacuerdo, pues comprende que cada cultura da lo mejor de sí y especialmente toma conciencia de lo que significa el valor de la paz, reconociendo en el otro, sea paciente o familia el valor de la diversidad, con reconocimiento recíproco de ser personas no por tener precio, sino por poseer dignidad; y con ello el derecho a ser diferente con prácticas culturales de cuidado amables, indiscutibles y transformadores⁷.

Y en un recorrido panorámico que realizan los enfermeros en todo el mundo y que comentábamos al inicio, están actuando con decisiones personales, abriendo espacios de interculturalidad al establecer redes, puentes e iniciativas de unión fraternal e intercultural con los servicios hospitalarios, instituciones educativas públicas y privadas, comunidad y familias sobre todo, como un eje primordial en el fortalecimiento de los sistemas de salud, para que exista progreso y en un futuro esperanzador se haga realidad el acceso de salud para todos.

Todos estos aspectos y hechos deben estar debidamente investigados y documentados para ser visibilizados por todos como efecto multiplicador que ayude a liderar los nuevos espacios que se apresuraran en bien de los más vulnerables.

Enfermería en su quehacer científico y clínico merece ser reconocida y

valorada en sus aportes, y la llenan de orgullo al contemplar a sus enfermeros que luchan con libertad responsable para alcanzar los sitios que les corresponden y desde allí, generar beneficios a la humanidad.

Nursing, profession that innovates and gives hopes

EDITORIAL

Keywords:

Nursing
Care
Hope

On a panoramic tour of both the institutions where nursing professionals are trained and work along with the hospital services and communities in which they serve, evidence of the insightful knowledge and skills to safeguard life are taught. These are fundamental requirements needed to assure to a better future by professionals duly trained for this function. More than ever before, administering care and teaching how to do it are constant concerns for those who run the infirmary.

The reality that essentially contains the requirement of a qualified formation of care is the sick person and nursing professionals who seek with scientific, humanistic, and ethical effort. Many nurses will also say that even with technological limitations, limited staff, and without due consideration of labor, they seek to meet the needs of sick people in a holistic way to propose their well-being or to save their lives.

Circumstances, also assumed by the World Health Organization (WHO), which have been proposed to declare the next year, 2020, as the Year of Nursing include the date on which the bicentenary of the birth of Florence Nightingale is celebrated and the aim is to enhance nursing contributions to society. This initiative will help to give prominence to the need for properly trained nurses and, on the other hand, the help formulate other retention and recruitment strategies that result in the removal of impediments to professional development. This will also benefit the role of nursing, both in the present and in the past, and will also enhance its role in the political field¹.

High-level impact decisions that all nurses around the world are extremely happy about is that they have contributed and or are contributing so that their care can truly relieve pain and suffering, ensure the life, protect the dignity of, inspiring with ethical political research in the interests of the family, and the most vulnerable or comforting before the eminence of death of each person in their care. All of this happens with small advances always opting for the health and life of the person.

Here are some nursing prerogatives for the coming years:

The charm of person-centered care by the hands of nurses who have always cared for the sick person. These prerogatives are represented by a frail premature baby dependent on a mechanical ventilator, a teenager who has just been transplanted by cadaveric donation, by a parent who depends on a dialyzer, and could continue to list care

settings where the person is a privileged care gift and center 365 days a year².

Nursing has a centralized orientation to the person. This paradigm has led to serious research on the centrality of the sick person as a person, his dignity, and inalienable rights without distinction of any kind. On the contrary, your being and doing brings therapeutic relationships, and communication where it is possible to know the emotional experiences of the patient. To show his family crisis, the reactions of their corporeality to the pathology insult or as many nursing authors express giving a voice of encouragement to those who have lost the meaning of life, of the family or of themselves; convictions that lead to the defense of the personal dimension of the patient as fundamental for the increase of humanization in nursing in their working environments³.

The nurses have constantly at their side, less than five meters away, patients in ICU, emergency, pediatrics, geriatrics, surgery, medicine, and a field where they deploy their skills to cope, and solve in team, the total and comprehensive health situation of each patient. They grow up in the face of difficulties, because they are stimulated by the care, will, and tendency. Even if circumstances limit them, they go to meeting the other with the desire of restore, save, and protect their life with joy.

Just a smile changes the landscape of a teenager or older person besieged by pain, can contribute to the decrease of sanitary individualism, with sincere gift of self and fascination for the person in each act of care.

The co-participation of nursing, the development of the sciences of care is gaining weight and visibility in society at local and global level in its evident demands to promote health, prevent disease, restoring health, alleviating suffering, actions that denote nursing as a universally necessary profession whose recognition and visibility reach all levels⁴.

Currently there is global interest in disinterested nursing actions: practice of theoretical knowledge, research, teaching, leadership, professional development to improve patient health.

I believe that, despite the various constraints, in the national context, nursing is ready to respond to and manage life-long care needs, for which it renews its efforts, it updates skills with the aim of contributing to the achievement of universal health with projections for 2030, from the contributions of every Lambayecano nurse and from the different regions of Peru and the world that works every day with professional enthusiasm, with effort, with successful responses supported by the fact that the acts performed are the right ones, protected, timely, analyzable and generators of well-being because they satisfy needs and create health^{5,6}.

Creating bridges in the interculturality of care, nursing is one of the

professions that chooses to welcome the multicultural reality in a positive way, generating observation and in-depth research on intercultural dialogue and care for which has fostered mutual knowledge and learning, has generated attitudes of respect and recognition in the face of the inevitable disagreement; because, it understands that each culture gives the best of itself and especially becomes aware of what the value of peace means, recognizing in the other, whether patient or family the value of diversity, with mutual recognition of being people not because they have a price, but because they have dignity; and with it the right to be different with friendly, indisputable and transformative cultural care practices⁷.

In a panoramic tour that nurses do around the world and that we mentioned at the beginning, they are acting with personal decisions, opening up spaces of interculturality by establishing networks, bridges and initiatives of fraternal and intercultural union with hospital services, public and private educational institutions, community and families above all, as a primary axis in the strengthening of health systems, so that there can be progress and in a hopeful future, health access for all will become a reality.

All these aspects and facts must be duly investigated and documented in order to be visible to all as a multiplier effect that helps to lead the new spaces that will be rushed for the benefit of the most vulnerable people.

Nursing in its scientific and clinical work deserves to be recognized and valued in its contributions, and it is filled with pride as it contemplates its nurses who fight with responsible freedom to reach the sites that belong to them and from there, generate benefits for humanity.

Referencias bibliográficas

1. Cassiani SHB, Lira Neto JCG. Nursing Perspectives and the “Nursing Now” Campaign. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2018; 71(5):2351–2. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2018710501>
2. Escobar-Castellanos B., Cid-Henriquez P. El cuidado de enfermería y la ética derivados del avance tecnológico en salud. *Acta bioeth.* [Internet]. 2018 Jun [citado 3/10/19]; 24(1): 39–46. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2018000100039>
3. Bellver V. Vigencia del concepto de dignidad humana en los cuidados de salud: una perspectiva literaria. *Cuadernos de Bioética.* 2019; 30(100): 237–252. Disponible en: <http://aebioetica.org/revistas/2019/30/100/237.pdf>
4. Moreno-Monsiváis MG. Practice Based on Scientific Evidence as the Foundation of Clinical Practice. *Aquichan*; 19(3): e1931. DOI: <https://doi.org/10.5294/aqui.2019.19.3.1>
5. Pageen M Small. Structural justice and nursing: Inpatient nurses’ obligation to address social justice needs of patients: <https://doi.org/10.1177/0969733018810764>
6. Gamboa-Bernal GA. Aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos: ¿más pena que gloria? *Pers Bioet.* 2019; 23(1): 6–13. DOI: <https://doi.org/10.5294/pebi.2019.23.1.1>

7. Pérez C, Carrasquilla D. Relación enfermera-paciente frente a la diversidad cultural. Una mirada en situaciones de cuidado a pacientes indígenas. Index Enfermería. 2018 [acceso: 30/10/2019]; 27(4): 216-20. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/ie/e12052>