



Espiritualidad en adultos mayores y sus beneficios en salud: una revisión narrativa

Spirituality in older adults and its health benefits: a narrative review

Sandra Milena Aponte-Franco^{*, 1, a}

sm.apontefranco@ugto.mx

<https://orcid.org/0000-0002-4569-1234>

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda^{1, b}

drfernandocastaneda@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-3996-5208>

*** Autor corresponsal**

¹ División de Ciencias de Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato. Guanajuato, México

^a Licenciada en Enfermería, especialista en gerencia de seguridad y salud en el trabajo.

^b Doctor en Ciencias de Enfermería

Fechas importantes

Recibido: 2022-05-03

Aceptado: 2022-07-03

Publicado online: 2022-07-18

Resumen

Objetivo: Identificar los beneficios de la espiritualidad en la salud del adulto mayor. **Método:** Revisión bibliográfica narrativa, se efectuó una búsqueda bibliográfica de artículos originales publicados durante 2017-2021, en las bases de datos PubMed, Tripdata Base, Cochrane, BVS, ScienceDirect y Lilacs utilizando los descriptores: espiritualidad, ancianos, adultos mayores y salud en idiomas: español, portugués e inglés, se realizó búsqueda avanzada y luego se verificaron cumplimiento de los criterios de exclusión e inclusión, finalmente se validó mediante la aplicación de guías metodológicas obteniéndose una muestra de 25 documentos. **Resultados principales:** Los artículos seleccionados fueron de tipo cualitativos, cuantitativos y mixtos; siguiendo el análisis del contenido se agruparon en categorías centrales: espiritualidad y actitud positiva hacia la vida y el bienestar; espiritualidad y fortalecimiento de la salud mental; espiritualidad y bienestar biofísico; cuidado espiritual e importancia de su abordaje desde la enfermería y los profesionales

de salud. **Conclusión principal:** El mayor interés de abordar la espiritualidad en los adultos mayores se relaciona con los procesos patológicos y la forma de abordarlos de una manera más efectiva, además mejorando su conducta relacionada con la salud. Para futuros estudios se requieren investigaciones que profundicen en acciones específicas desde ciencias de la salud, enfermería y otras áreas del conocimiento.

Palabras clave: Espiritualidad; Anciano; Salud; Beneficios en salud.

Abstract

Objective: To identify the benefits of spirituality in the health of the elderly. **Method:** Narrative bibliographic review, a bibliographic search of original articles published during 2017-2021, in the databases PubMed, Tripdata Base, Cochrane, BVS, ScienceDirect and Lilacs was performed using the descriptors: spirituality, elderly, older adults and health in languages: Spanish, Portuguese and English, advanced search was performed and then compliance with the exclusion and inclusion criteria was verified, finally it was validated by applying methodological guidelines obtaining a sample of 25 documents. **Main results:** The selected articles were qualitative, quantitative and mixed; following the content analysis, they were grouped into central categories: spirituality and positive attitude towards life and wellbeing; spirituality and strengthening of mental health; spirituality and biophysical wellbeing; spiritual care and the importance of its approach from nursing and health professionals. **Overall conclusion:** The greatest interest in addressing spirituality in older adults is related to pathological processes and how to address them in a more effective way, in addition to improving their health-related behavior. For future studies, research is needed to deepen specific actions from health sciences, nursing and other areas of knowledge.

Keywords: Nursing; Spirituality; Elderly; Health; Health benefits.

Introducción

Entre las diversas formas de definir la espiritualidad se encuentra la consideración personal acerca de la dimensión trascendente de lo sagrado y divino, de lo que está más allá de la muerte y todo aquello relacionado con el porqué y para qué de la existencia, aquella energía creativa e ilimitada que provee de significado y sensibilidad hacia aquellas creencias relacionadas con el alma lejanas de lo material que además presentan reglas y valores que orientan las relaciones interpersonales, pero que no son necesariamente inherentes al marco religioso¹. Por ello, es imperante profundizar en la concepción propia de la espiritualidad como un concepto más extenso que va más allá de la religiosidad.

De manera regular dichos valores y creencias están fuertemente relacionados con la existencia de un poder superior, este marco axiológico y cultural en conjunto con las explicaciones que van más allá de los aspectos de orden lógico o racional se constituyen características de la espiritualidad, las cuales direccionan la búsqueda del propósito de la vida y permiten la conexión de las personas consigo mismas, con los demás y con lo que les rodea guardando cierta cercanía con sentimientos de armonía².

Lo anterior, se ha evidenciado en algunos estudios que refieren como el abordaje de la espiritualidad influye en la forma de afrontar los desafíos presentes a lo largo de la vida además de su relación con el bienestar³, la actitud positiva hacia la vida y las demás

personas⁴ lo que llevan al aumento significativo de la calidad de vida⁵, y aun cuando al estudio del envejecimiento como proceso espiritual se le ha restado importancia a pesar de proporcionar información única al manifestar los cambios por los que se atraviesa a medida que la persona envejece, a su vez está siendo constituido como predictor significativo del bienestar físico y psicológico en el envejecimiento⁶, considerándose como un recurso de afrontamiento de resiliencia e incluso de optimismo el cual se acompaña de bajas tasas de enfermedad y mortalidad en la población adulta mayor siendo considerado e incorporado como estrategia de atención sociosanitaria en diversos países⁷.

Estos planteamientos toman cada vez mayor relevancia, teniendo en cuenta que para el año 2050 la población adulta mayor pasará de 600 millones de personas a cerca de 2000 millones, en un incremento vertiginoso del 10% al 21% de la población a nivel mundial⁸, este proceso de envejecimiento global genera impactos en los planos económicos, sociales y políticos, los cuales han llevado a la necesidad de estudiar los aspectos propios del proceso de envejecimiento, dentro de los cuales existe la necesidad de todo tipo de cuidado que integren los aspectos biológicos al igual que los relacionados con las emociones, la mente y por supuesto, la noción espiritual del adulto mayor.

De acuerdo a lo anterior la espiritualidad toma relevancia para afrontar las realidades de la población adulta mayor, ya que esta puede influir de manera positiva tanto en la salud física como mental⁹, en el plano latinoamericano la evidencia de esto sugiere que la espiritualidad constituye una herramienta de bienestar oportuna para hacer frente a las enfermedades a medida que se envejece⁵, en el contexto mexicano se plantea la importancia del abordaje de la dimensión espiritual en el envejecimiento, fomentado además el cultivo de la esperanza, la contemplación de la vida y las nuevas expectativas que acarrea su curso de vida actual, lo que permite a través de la introspección personal orientar a los adultos mayores hacia un proceso de autotrascendencia que resultara favorable en el curso de esta etapa de vida¹⁰.

En este proceso es donde la enfermería desde la evidencia del cuidado orienta y acompaña al adulto mayor en su proceso de vida en conjunto con el abordaje de la espiritualidad, a partir de esto se ha trabajado en diversos estudios y desde las teorías de enfermería como propuesta de una visión más allá de la concepción del mundo de orden físico, abriéndose a lo subjetivo y hacia una metafísica espiritual más explícita¹¹, lo cual constituye el cuidado de la dimensión espiritual como componente esencial del cuidado de enfermería, en esa perspectiva en la teoría de enfermería de cuidado humano surge una consideración hacia la persona completa y su lugar en el mundo¹². Y en este sentido el cuidado de la dimensión espiritual constituye un área de oportunidad para enfermería donde además de acompañar el proceso de la persona de cuidado se descubren las necesidades espirituales propias y a partir de la experiencia surge el cuidado de lo invisible a los ojos. En consecuencia, con las diversas teorías de enfermería estas han venido integrando de manera amplia en el abordaje de la investigación la dimensión espiritual la cual guarda relación con el sentido de conexión y propósito superior¹³ y desde la perspectiva psicosocial se propone abordar el envejecimiento de una forma más trascendental donde a la espiritualidad sea un aspecto central¹⁴.

En este sentido, la introducción del concepto de espiritualidad ha comenzado a ser reconocido en la naturaleza humana, viéndolo desde el campo de ciencias de la salud se encuentra en constante crecimiento para hacer frente a las enfermedades, su manejo

desde la enfermería como proceso de cuidado espiritual constituye una oportunidad permitiendo propuestas de cuidado integral dinámicas centradas en una mejor forma de envejecer. En la actualidad y respecto a la dinámica social que se mencionaba sobre el crecimiento del envejecimiento poblacional mundial surge a su vez la necesidad de estrategias que orienten el cuidado de los adultos mayores, es por ello por lo que este estudio tiene como objetivo identificar los beneficios de la espiritualidad en la salud del adulto mayor.

Materiales y Método

Se realizó una revisión de tipo narrativa de la literatura científica en las bases de datos PubMed, Tripdatabase, Cochrane, Biblioteca Virtual de Salud (BVS), ScienceDirect y Lilacs, utilizando los descriptores en ciencias de la salud (DeCS), se diseñaron ecuaciones de búsqueda con el uso del operador booleano AND siguiendo la estrategia de la tabla 1.

Tabla 1. *Estrategia de búsqueda*

Descriptores en inglés
spirituality AND health AND aged
Descriptores en español
espiritualidad AND salud AND adultos mayores
Descriptores en portugués
Espiritualidade AND Saúde AND Idoso

Fuente: Elaboración propia; 2021.

La búsqueda se realizó entre los meses de octubre y diciembre de 2021. Los criterios de inclusión fueron artículos de investigación original de tipo cuantitativo, cualitativo y mixto en idioma inglés, español y portugués publicados, en los últimos 5 años (2017 y 2021), que abordaban explícitamente la espiritualidad de los adultos mayores y sus beneficios en cuestión de salud.

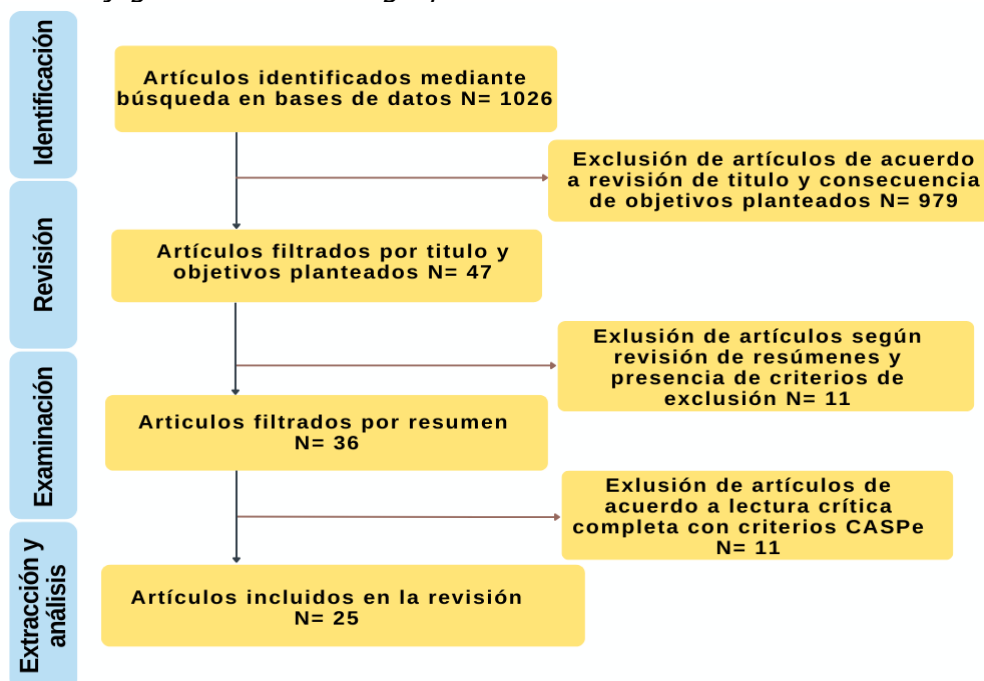
Por otra parte, como criterios de exclusión; tesis, tesinas, monografías, memorias de eventos académicos y científicos, documentos que no evidencian en sus resultados, reflexiones y aportes actividades, intervenciones, estrategias y acciones dirigidas a la espiritualidad en los adultos mayores.

Las etapas desarrolladas corresponden a: planteamiento de la pregunta y objetivo, búsqueda de la literatura a partir de bases de datos electrónicas, análisis de la literatura y redacción de los resultados. Para la recopilación de la información se utilizó una matriz de consistencia de elaboración propia en Microsoft Excel que incluyó nombre del artículo y año de publicación, autores, propósito, marco teórico, diseño y metodología, país, resultados y conclusiones.

Para la selección de artículos en las bases de datos mencionadas se utilizaron los descriptores referidos obteniendo un total de 1026 investigaciones. Posteriormente al realizar la lectura de título y verificación de consecuencia con los objetivos planteados 979 investigaciones fueron excluidas, quedando 47 investigaciones de las cuales se realiza la exclusión de otras 11 de acuerdo a la revisión de los resúmenes y presencia de

criterios de exclusión ya descritos, como resultado de esto se obtuvieron 36 investigaciones de las cuales posterior a la lectura crítica del texto completo usando como criterios de exclusión el incumplimiento de los criterios CASPe¹⁵ para las investigaciones cualitativas y cuantitativas se excluyen otras 11 investigaciones obteniendo un total de 25 publicaciones seleccionadas y consideradas para la revisión narrativa.

Figura 1. *Flujograma de metodología para la selección de artículos*



Fuente: Elaboración propia; 2021.

Se tuvieron en cuenta fuentes primarias de resultado de investigación aplicada, los estudios presentaron diseños de tipo transversales (8), cualitativos (5), correlacionales (3), cuantitativos (2), cuasiexperimental (1), analítico transversal (1), descriptivo (1), revisión sistemática (1), revisión de alcance (1), con enfoque fenomenológico (1) y ensayo clínico (1).

La revisión permitió localizar 25 artículos, los cuales se encontraron en las bases de datos mencionadas en la tabla 2, donde se destaca como principal fuente las bases de datos PubMed y BVS.

Tabla 02. *Artículos según Bases de datos*

BASE DE DATOS	Nº DE ARTÍCULOS
PUBMED	10
BVS	8
LILACS	3
SCIENCEDIRECT	2
TRIPDATA BASE	1
COCHRANE	1
TOTAL	25

Fuente: Elaboración propia; 2021.

Para la revisión de los textos seleccionados, además de los criterios CASPe¹⁵ se utilizó el análisis de contenido y, en este paso además se tuvo en cuenta la pertinencia de la información en relación al objetivo del estudio, la homogeneidad relacionada con información de la misma naturaleza para luego organizar los datos relevantes en un sistema de categorías que fueron emergiendo de acuerdo a la frecuencia y asociación de las relaciones entre los elementos del texto.

Resultados

De los 25 artículos encontrados, cinco se realizaron en Brasil; cuatro en Irán; dos en Estados Unidos; dos en Turquía; dos en Eslovaquia; uno en Irlanda; uno en Ghana; uno India; uno en Jordania; uno en Malasia; uno en Chile; uno en Portugal; uno en Pakistán; uno en Polonia; uno en México; y uno en Alemania. Respecto al idioma de publicación, 21 fueron en inglés, 2 en español y 2 en portugués.

Al analizar el contenido temático de cada uno de los artículos incluidos, se destacan 4 categorías: 1) espiritualidad y actitud positiva hacia la vida y el bienestar; 2) espiritualidad y fortalecimiento de la salud mental; 3) espiritualidad bienestar biofísico; 4) cuidado espiritual e importancia de su abordaje desde la enfermería y los profesionales de salud, el resto de los elementos incluidos y revisados en los artículos se resume en una matriz de discusión de resultados en (Ver tabla 3).

Tabla 3. Principales características de los artículos incluidos

AUTOR	PAÍS	AÑO	METODOLOGÍA	RESULTADOS Y/O CONCLUSIONES
Categoría 1: espiritualidad y actitud positiva hacia la vida y el bienestar				
Aglozo EY, Akotia CS, Osei-Tutu A, Annor F ³ .	Ghana	2019	Se investigó la relación entre espiritualidad y bienestar subjetivo (afecto positivo, afecto negativo y satisfacción con la vida), y si esta relación estaba mediada por el optimismo y el sentido de la vida, por medio de un estudio transversal correlacional realizado con 235 adultos mayores de 60 años.	La espiritualidad influye indirectamente en el bienestar subjetivo a través del optimismo y el significado de la vida. También mostró la importancia relativa del significado en la vida sobre el optimismo como mediador.
Oz YC, Duran S, Dogan K ⁴ .	Turquía	2021	Con intención de identificar el significado y los efectos que percibe una persona con respecto a la religión y la espiritualidad a medida que envejece se realizó un estudio fenomenológico con 19 adultos de entre 65 y 88 años quienes participaron en entrevistas semi estructuradas cara a cara.	La espiritualidad permite a los participantes adoptar una actitud positiva hacia la vida y sus interacciones con los demás, apoyar espiritualmente a los adultos mayores podría inducirlos a tener emociones positivas.

Pahlevan Sharif, S, Amiri, M., Pahlevan Sharif S, Amiri M, Allen KA, Sharif Nia H, Khoshnava y Fomani F, Hatf Matbue Y, et al. ¹⁶ .	Irán	2021	Para examinar las relaciones entre los estilos de apego y la esperanza, la religiosidad y la satisfacción con la vida, y proporcionar nuevos conocimientos que puedan ayudar a planificar el futuro para una población mundial que envejece rápidamente se realizó un estudio transversal con 504 adultos mayores quienes completaron un cuestionario que incluía la Escala Revisada de Apego de Adultos, el índice de Satisfacción con la Vida y el índice de Esperanza de Herth.	El estilo de apego ansioso tiene una relación inversa y significativa con el apego a la religión y la satisfacción con la vida, la religiosidad se relacionó positivamente con la esperanza y la esperanza se relacionó positivamente con la satisfacción con la vida. La religiosidad y la esperanza mediaron la relación entre los estilos de apego cercano y ansioso con la satisfacción con la vida.
Zadworna-Cieślak M ⁹ .	Polonia	2019	Para determinar si la satisfacción con la vida actúa como mediador en la relación entre la espiritualidad de los residentes de instituciones de cuidados de larga duración y su comportamiento relacionado con la salud se realizó un estudio correlacional con 102 entre 60 y 99 años.	El resultado general de la espiritualidad se correlacionó positivamente con el de la conducta relacionada con la salud. Entre los factores, el mayor coeficiente de correlación se observó entre la espiritualidad en general (y sus factores componentes) y la actitud positiva hacia la vida.
Reis LA Dos, Menezes TM de O ¹⁷ .	Brasil	2017	Para investigar la religiosidad y la espiritualidad como estrategia de resiliencia de los adultos mayores longevos en su vida diaria se realizó una Investigación cualitativa de enfoque fenomenológico basada en el pensamiento de Martin Heidegger, se realizaron entrevistas con 14 adultos mayores y los datos se analizaron a la luz del ser y el tiempo.	La religiosidad y la espiritualidad se presentaron como una importante estrategia de resiliencia en la existencia de los adultos mayores, demostrando que a través de ellos es posible lograr el bienestar y hacer frente a los problemas sociales y de salud.
Categoría 2: espiritualidad y fortalecimiento de la salud mental				
Lima S, Teixeira L, Esteves R, Ribeiro F, Pereira F,	Portugal	2020	Para mejorar el conocimiento sobre la relación entre variables modificables (variables psicológicas) y variables no modificables (sociodemográficas) y la	Se realizó un modelo de análisis de trayectorias donde la presencia de una enfermedad crónica, la edad y la funcionalidad tiene un efecto directo

Teixeira A, et al ⁶ .		calidad de vida de los ancianos, en relación con las variables psicológicas y sociales en el contexto portugués se realizó un estudio transversal, que incluyó a 604 adultos mayores de la comunidad en general.	en la calidad de vida física y la espiritualidad tiene un efecto directo en la calidad de vida mental. El apoyo social medió la relación entre la funcionalidad y la calidad de vida mental y, a su vez, la funcionalidad medió la relación entre la edad y la calidad de vida física.
Soósová MS, Mauer B ¹⁸ .	Eslovaquia 2020	Para evaluar las propiedades psicométricas de la escala de experiencia espiritual diaria (DSES) en adultos mayores eslovacos se realizó un estudio transversal con 250 adultos mayores de 65 años o más de dos hospitales, tres hogares de adultos mayores y tres hogares de servicios sociales.	El DSES eslovaco brinda la oportunidad de ampliar el conocimiento sobre la espiritualidad / religiosidad en la población eslovaca en diferentes áreas de la vida, las asociaciones entre las experiencias espirituales y la salud física y mental, y la calidad de vida, además de permitir la comparación entre estudios realizados en varias culturas.
Soósová MS, Timková V, Dimunová L, Mauer B ¹⁹ .	Eslovaquia 2020	Para evaluar si la sintomatología depresiva y la espiritualidad se asocia con el bienestar subjetivo en adultos mayores cuando se controlan por variables sociodemográficas se realizó un estudio transversal con 250 adultos mayores de dos hospitales y tres residencias quienes completaron la Escala de experiencia espiritual diaria, la Escala de autoevaluación de depresión de Zung y el Índice de bienestar personal. Se utilizaron análisis de mediación y regresión lineal múltiple para analizar los datos.	El bienestar subjetivo se asoció negativamente con los síntomas depresivos y se asoció positivamente con las experiencias espirituales. El efecto indirecto de la sintomatología depresiva sobre el bienestar subjetivo a través de la espiritualidad fue del 28,7%. La mejora de la espiritualidad parece representar una de las estrategias de intervención más relevantes en la prevención y el tratamiento de los

				síntomas depresivos y la mejora del bienestar.
Rababa M, Hayajneh AA, Bani- Iss W ²⁰ .	Jordania	2020	Para examinar la asociación de la ansiedad por la muerte con el afrontamiento religioso y el bienestar espiritual se realizó un estudio descriptivo con 248 adultos mayores que viven en la comunidad durante la pandemia de COVID-19.	El estudio actual confirmó la asociación significativa de la ansiedad por la muerte con el bienestar espiritual y el afrontamiento religioso en los adultos mayores durante la pandemia de COVID-19. Por lo tanto, existe una necesidad urgente de estudios futuros que evalúen y evalúen las necesidades espirituales y religiosas de los adultos mayores y que implementen programas de intervención.
Molina NPFM, Tavares DMDS, Haas VJ, Rodrigues LR ⁵ .	Brasil	2020	Para analizar la relación de predictores sociodemográficos, morbilidad, puntaje indicativo de depresión, así como el papel mediador de la religiosidad, espiritualidad y creencias personales sobre la calidad de vida se realizó un estudio de hogares cuantitativo, analítico, transversal y observacional con 613 adultos mayores, aplicando los instrumentos; Espiritualidad, religiosidad y creencias personales del cuestionario de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud, y Evaluación de la Calidad de Vida de la Organización Mundial de la Salud para adultos mayores.	Es necesario invertir en la práctica de la religiosidad, la espiritualidad y las creencias personales, como estrategia de salud, ya que han mostrado un impacto en la disminución de la depresión y un aumento significativo en la calidad de vida.
Tan MM, Su TT, Ting RSK, Allotey P, Reidpath D ²¹ .	Malasia	2020	Para examinar las diferencias étnicas en la asociación entre religión y salud mental entre los adultos mayores en una población predominantemente musulmana y en un entorno multicultural se realizó un	La importancia de tener una vida religiosa / espiritual enriquecida se asoció con puntuaciones más altas de depresión, ansiedad y estrés entre los chinos y una

			estudio transversal con 7068 participantes (4418 malayos, 2080 chinos y 570 indios).	puntuación más alta de depresión entre los malayos, mientras que la creencia en un poder más alto se asoció con una mejor salud mental entre los malayos, chinos e indios.
Gallardo-Peralta, L, Sánchez-Moreno, E ⁷ .	Chile	2020	Para examinar la relación entre la religiosidad y la espiritualidad con la sintomatología depresiva y analizar, el aporte relativo de la religiosidad y la espiritualidad en la incidencia de la depresión en personas mayores se realizó un estudio transversal con 777 personas mayores chilenas de entre 60 y 79 años.	La espiritualidad y la religiosidad como estrategia ante la depresión. Están siendo incorporados como estrategias para la atención socio sanitaria en diversos países y también en Chile.
Roy PK, Saya GK, Ulaganeethi R, Jayaram S, Kumar SS ²² .	India	2021	Para determinar la prevalencia y asociación de síntomas depresivos con inteligencia espiritual en adultos mayores se realizó un estudio analítico transversal de base comunitaria entre 292 adultos mayores	La educación sobre la conciencia espiritual, especialmente para los adultos mayores, puede ayudar a controlar los síntomas depresivos. La mayoría de los adultos mayores tenían síntomas depresivos y significativamente más entre los que tenían poca inteligencia espiritual y trastornos del sueño. Este estudio brinda nueva evidencia sobre la inteligencia espiritual entre los adultos mayores en un entorno comunitario y la magnitud de la asociación de los síntomas depresivos con la inteligencia espiritual.
Heidari M, Ghodusi Borujeni M, Kabirian Abyaneh S, Rezaei p ²³ .	Irán	2019	Para investigar el efecto del cuidado espiritual sobre el estrés percibido y la salud mental de los ancianos que viven en un hogar de ancianos en Isfahán se realizó un estudio cuasiexperimental con diseño pretest y postest con grupo	Con base en los resultados, el cuidado espiritual ha sido efectivo para reducir el estrés percibido y aumentar la salud mental de los ancianos que viven en el sanatorio. Por tanto, la

control. 90 ancianos elegibles que vivían en el hogar de ancianos se dividieron en grupos de intervención y control a través del censo y la asignación aleatoria. salud mental de las personas mayores se puede incrementar aplicando programas adaptados a las necesidades de los mayores e incorporando intervenciones de cuidado espiritual en el programa de atención en los centros terapéuticos y de rehabilitación.

Categoría 3: espiritualidad, bienestar biofísico

Siler Arora Doyon Fischer SM ²⁴ .	S, K, K,	Estados Unidos	2021	Para comprender las perspectivas de los afroamericanos mayores sobre cómo la espiritualidad influye en las experiencias de enfermedades crónicas para informar el desarrollo de una intervención de cuidados paliativos adaptada a la cultura se realizó un estudio cualitativo con 50 adultos mayores afroamericanos con afecciones crónicas de salud y sus cuidadores familiares a quienes se les realizó entrevistas de grupos focales con miembros de la iglesia que se identificaron como afroamericanos.	Los hallazgos sugieren que la espiritualidad de los afroamericanos influye en las experiencias de enfermedades crónicas. Los participantes confiaron en su espiritualidad y comunidad de la iglesia para ayudarlos a sobrellevar la enfermedad.
Ilyas Shahed Hussain S ²⁵ .	Z, S,	Pakistán	2020	Para abordar los factores involucrados en el apoyo especial de amigos, familiares y alguien que afectan el bienestar físico y psicológico, mediado por la espiritualidad, la autoestima y la integridad del ego entre los adultos mayores se realizó un estudio con 410 participantes de la edad de 61 años o más. Se seleccionó un estudio causal en lugar de un estudio correlacional en el ambiente natural.	Este estudio buscó el impacto del apoyo familiar, el de los amigos y el de alguien en el bienestar físico y fisiológico, con el papel mediador de la espiritualidad. El hallazgo sólido de este estudio fue una fuerte relación entre la familia y el apoyo especial de alguien en la espiritualidad.

Santos LCF, Silva SM da, Silva AE, Mendoza IYQ, Pereira FM, Queiroz RAS ²⁶ .	Brasil	2020	Para comprender la experiencia de la espiritualidad de las personas mayores en cuidados paliativos en un hospital público de Belo Horizonte se realizó una investigación cualitativa con 11 ancianos en cuidados paliativos, a través de una entrevista basada en tres preguntas orientadoras.	Los ancianos en cuidados paliativos experimentan la espiritualidad, las relaciones con lo trascendente, independientemente de su religión, y buscan adaptaciones a las nuevas condiciones de vida, proporcionando alivio de los síntomas a través de la relación con lo sagrado. La Espiritualidad les ayuda a enfrentar los desafíos, malestares, sufrimientos e incertidumbres del proceso de la enfermedad.
Amorim DNP, Silveira CML da, Alves VP, Faleiros V de P, Vilaça KHC ²⁷ .	Brasil	2017	Para verificar la asociación entre religiosidad y capacidad funcional en ancianos se realizó una revisión sistemática de la literatura, con una muestra compuesta por personas mayores de 60 años o más.	Se identificaron 280 artículos, de los cuales seis se incluyeron en la revisión. La religiosidad se asoció con una mejor capacidad funcional y el afrontamiento de la discapacidad y el retraso del deterioro funcional en los ancianos. Diferentes aspectos de la religiosidad se asociaron con la capacidad funcional, como la participación en actividades religiosas, el desempeño del rol de liderazgo religioso y las creencias y tradiciones.
Straßner C, Frick E, Stotz-Ingenlath G, Buhlinger-Göpfarth N, Szecsenyi J, Krisam J, et al ²⁸ .	Alemania	2019	Para evaluar la efectividad y la viabilidad de las intervenciones para fortalecer la autoeficacia de los pacientes explorando sus necesidades espirituales y recursos personales y abordar la soledad y el autocuidado se realizó un Ensayo controlado aleatorio exploratorio, con prácticas generales como unidad de aleatorización y acompañado de una evaluación del proceso. Con	La investigación muestra que la mayoría de los pacientes tienen un gran interés en discutir la espiritualidad en los encuentros médicos y, sin embargo, este aspecto de la atención tiende a ignorarse, excepto en algunos campos especiales como los cuidados paliativos, donde los cuidados espirituales se

			muestra de pacientes de 70 años o más con al menos tres afecciones crónicas que reciban al menos tres medicamentos que participen en al menos un DMP.	implementan cada vez más.
Categoría 4: cuidado espiritual e importancia de su abordaje desde la enfermería y los profesionales de salud				
Aydın A, Işık A, Kahraman N ²⁹	Turquía	2020	Para determinar los síntomas de salud mental, el bienestar espiritual y el significado de la vida entre los adultos mayores que viven en hogares de ancianos y viviendas comunitarias se realizó un estudio transversal con 144 personas mayores de 60 años o más de tres provincias que se eligieron mediante muestreo intencional.	El significado existente en la vida tenía una relación positiva con la puntuación total de bienestar espiritual. Además, los trabajadores de la salud deben recibir una formación sistemática para ayudar a las personas mayores a prepararse para la vejez entendiendo la preservación de la integridad mental y la búsqueda de sentido en sus vidas.
Jadidi A, Sadeghian E, Khodaveisi M, Fallahi-Khoshknab M ³⁰ .	Irán	2021	Para examinar las necesidades espirituales de los ancianos musulmanes que viven en hogares de ancianos se realizó estudio cualitativo utilizando análisis de contenido convencional. Se seleccionaron diecisiete personas mayores de cuatro hogares de ancianos en Irán utilizando un muestreo intencional.	Los resultados del estudio mostraron que, dada la importancia de la dimensión espiritual de la salud, especialmente en los adultos mayores, es de suma importancia conocer sus necesidades espirituales. Por lo tanto, considerando los resultados de este estudio, los proveedores de atención médica deben prestar atención a las necesidades espirituales de las personas mayores y tomar acciones para cubrir tales necesidades en la medida de lo posible para promover su salud espiritual.
Jadidi A, Khodaveisi M, Sadeghian E,	Irán	2021	Para explicar el proceso de salud espiritual de los ancianos que viven en hogares de	Explicar el proceso de la salud espiritual en la práctica puede conducir a

Fallahi-Khoshknab M ³¹ .				ancianos se realizó un Estudio cualitativo de teoría fundamentada en 4 hogares de ancianos incluyendo 24 participantes de entre 60-90 años de edad.	brindar orientación a enfermeras, médicos y otros proveedores de atención médica con el fin de brindar una atención más adecuada a los adultos mayores que viven en hogares.
Dunn KS, Robinson-Lane SG ³² .	Estados Unidos	2020		Para evaluar críticamente el concepto de afrontamiento espiritual y determinar la relevancia de este concepto para la ciencia de la enfermería se revisaron veinticuatro artículos y se revelaron 3 temas recurrentes: mejora del bienestar físico, psicológico y social, resiliencia y autotrascendencia.	Se encontró apoyo para la relevancia del afrontamiento espiritual para la ciencia de la enfermería, ya que estos temas se ubican fácilmente dentro del contexto de 3 enfoques filosóficos posmodernos y múltiples teorías de enfermería existentes, el estudio del afrontamiento espiritual es relevante para la ciencia de la enfermería e importante para la práctica holística de la enfermería.
Silva AT, Tavares DM, Molina NP, Assunção LM ³³ .	Brasil	2019		Para verificar la asociación de variables sociodemográficas, económicas y de salud con las dimensiones de religiosidad y espiritualidad se realizó un Estudio transversal por medio de encuesta domiciliaria con 643 ancianos residentes en la comunidad. Los instrumentos utilizados fueron el mini examen del estado mental; caracterización de datos sociodemográficos, económicos y de salud; breve medida multidimensional de religiosidad y espiritualidad.	Los resultados sugieren que la dimensión superación religiosa / espiritual asociado a una mejor percepción de la salud influye positivamente en las estrategias de R / S utilizadas para afrontar las circunstancias difíciles de la vida.
Castañeda-Flores T, Guerrero-Castañeda, RF ³⁴ .	México	2019		Para describir la perspectiva espiritual de los adultos mayores hospitalizados en una institución de salud de nivel secundario se realizó un estudio cuantitativo, observacional y transversal en los	El 80,4% de los participantes consideró que no recibió ningún apoyo espiritual o religioso por parte de enfermeras durante su estancia hospitalaria, es

departamentos de medicina interna y cirugía del Hospital Rincón de Romos, Aguascalientes, con adultos mayores de 60 años. imprescindible que la enfermera valore la respuesta espiritual y proporcione los cuidados necesarios en su quehacer cotidiano.

Fuente: Elaboración propia; 2021.

De manera general las experiencias espirituales podrían relacionarse con una buena salud física y mental, con la capacidad para afrontar los cambios que se presentan a medida que se envejece, los autores resaltan cuatro categorías que emergieron del análisis de los estudios las categorías se describen a continuación:

Tabla 4. *Organización categórica de los resultados*

Categoría 1	Espiritualidad y actitud positiva hacia la vida y el bienestar	Relación entre espiritualidad y la forma de afrontar las circunstancias de la vida presentes a medida que se envejece.
Categoría 2	Espiritualidad y fortalecimiento de la salud mental	Relación entre espiritualidad y disminución de patologías de origen mental como la depresión, estrés y ansiedad.
Categoría 3	Espiritualidad y bienestar biofísico	Relación entre espiritualidad y bienestar físico, biológico y social.
Categoría 4	Cuidado espiritual e importancia de su abordaje desde la enfermería y los profesionales de salud	Importancia del abordaje de la dimensión espiritual en los planes de cuidado y atención de los adultos mayores por parte del profesional de enfermería.

Fuente: Elaboración propia; 2021.

Discusión

Al identificar los beneficios de la espiritualidad en la salud de los adultos mayores, se encontró un aporte de importancia en relación al abordaje de la dimensión espiritual en esta población. Para el caso de la relación entre espiritualidad, actitud positiva hacia la vida y bienestar muestra que los altos niveles de espiritualidad en los adultos mayores estuvieron asociados con un mayor optimismo, significado de la vida y menos afecto negativo³. En este mismo sentido, otro de los estudios encuentra que la espiritualidad además de permitir a los adultos mayores adoptar una actitud positiva hacia la vida y hacia los demás puede llevarlos a tener emociones positivas que les ayuda a contener el estrés, de ahí radica la importancia de sensibilizarse acerca de las necesidades espirituales⁴.

La influencia de las creencias espirituales y religiosas sirven como sustento para hacer frente a las adversidades y disminuir niveles de estrés, allí la esperanza y el aumento de la satisfacción de vida funcionan como mediadores¹⁶. En la misma línea se distingue una fuerte relación entre espiritualidad y actitud positiva hacia la vida, también se refleja la relación positiva entre espiritualidad y la conducta relacionada con la salud, encontrando la satisfacción con la vida como mediadora entre esta relación⁹. La espiritualidad es una

estrategia valiosa para la resiliencia en los adultos mayores para su práctica en la vida diaria la cual les permite sentirse tranquilos en su día a día y les ayuda incluso a sanar algunas de las enfermedades que hacen parte del proceso de envejecimiento¹⁷.

La atención de enfermería a través del enfoque del cuidado de la dimensión espiritual fomenta la consecución de un patrón de vida efectivo, el cual invita constantemente a evaluar el contexto desde diferentes perspectivas para llegar a una comprensión más profunda de la situación que atraviesan los adultos mayores acercándose así, a una visión más amplia que daría como resultado acciones más positivas y constructivas donde dicho apoyo está dirigido a encontrar el significado de la vida y su propio bienestar.

En cuanto a la espiritualidad y fortalecimiento de la salud mental, en un estudio se encontró que la espiritualidad tiene un efecto directo en la calidad de la salud mental constituyéndose como soporte de ayuda para las personas mayores para afrontar y sobrepasar los problemas cotidianos y hacer frente a la predisposición al aislamiento⁶. También a mayor frecuencia de experiencias espirituales en los adultos mayores fue mayor el significado de la vida y una menor frecuencia de experiencias espirituales se correlacionó de manera significativa con depresión¹⁸, lo anterior se reafirma mediante los altos niveles de sintomatología depresiva en adultos mayores que se asociaban con frecuencias bajas de experiencias espirituales¹⁹, por su lado los niveles más altos de afrontamiento religioso eran equiparables con niveles más bajos de ansiedad por la muerte²⁰ La espiritualidad resulta tener una función mediadora entre la puntuación indicativa de depresión, negatividad y calidad de vida, donde esta última variable resulta ser impactada de manera positiva⁵. En esa misma medida una alta puntuación asociada a las creencias espirituales estuvo asociada con puntuaciones bajas de depresión, ansiedad y estrés en los adultos mayores malayos²¹.

Se puede encontrar que las prácticas espirituales son significativas en relación al no padecimiento de ningún tipo de síntoma depresivo⁷. En la población adulta mayor en el sur de la India se encontró que los síntomas depresivos reducidos tuvieron una asociación significativa con la inteligencia espiritual²² y en otro estudio donde se desarrolló una intervención de cuidado espiritual en adultos mayores el resultado fue un nivel de estrés percibido bajo²³.

Uno de los retos presentes en la atención de enfermería en el área de la salud mental es el desarrollo de habilidades en el abordaje del cuidado espiritual, la identificación de las necesidades espirituales de las personas de cuidado, y el fomento de prácticas que incluyan preferencias, creencias espirituales y religiosas se constituye como una parte esencial del cuidado integral del ser humano.

Respecto a la espiritualidad y bienestar biofísico, los participantes de un estudio notaron que a través de la espiritualidad pudieron sobrellevar sus enfermedades y verlas como procesos de curación²⁴, en otro estudio la espiritualidad guarda relación con la autoestima y está a su vez influenciada de manera positiva el bienestar físico y psicológico²⁵, también se menciona que la espiritualidad constituye ser una estrategia de ayuda para los adultos mayores que les permite enfrentarse a los desafíos propios del proceso de envejecimiento en relación a las enfermedades, malestares y sufrimientos que pudieran experimentar²⁶ y finalmente se encuentra la relación importante entre religiosidad y capacidad funcional en los adultos mayores donde el afrontar la

discapacidad y un deterioro funcional retardado se destacaron²⁷. Por otra parte, en cuanto al interés de los pacientes en relación a la espiritualidad se muestra que a pesar de que el cuidado espiritual ha tendido a ser desconocido la mayoría de los pacientes adultos mayores poseen interés en abordar los temas relacionados con este tema ²⁸.

Dentro de los planes de cuidado de enfermería la escucha activa, la motivación y el apoyo en la identificación del sentido y propósito de la situación que enfrenta la persona de cuidado sugieren propuestas en el abordaje de la dimensión espiritual, reconocerlas, integrarlas y hacerlas parte de la realidad del actuar profesional de enfermería se ha convertido en un desafío actual que además de despertar gran interés ha venido siendo asumido desde la perspectiva del cuidado innovador.

Retomando el cuidado espiritual e importancia de su abordaje desde la enfermería y los profesionales de salud, en Turquía se evidenció que la conciencia de los trabajadores de salud es relevante en la asistencia de los adultos mayores para ayudarles en la comprensión de los cambios por lo que atraviesan y la búsqueda del significado de su existencia por esto es imprescindible la formación de dichos trabajadores de salud²⁹, por otra parte los proveedores de atención médica son los directos responsables de hacer que la situación sea apropiada para el desarrollo espiritual para el fortalecimiento de la autoestima y dignidad³⁰, en el mismo sentido la provisión de atención espiritual por parte de enfermeros y médicos es considerada como un factor que mejora la salud espiritual de los adultos mayores³¹.

La enfermería como ciencia y disciplina del cuidado de la salud es responsable de indagar las múltiples perspectivas acerca de las creencias religiosas y en general los proveedores de atención médica no solo deben considerar de importancia el dolor y las afecciones físicas³², además dada la importancia de la religión y la espiritualidad en relación con la salud y bienestar de los adultos mayores, es prioritario que el personal de enfermería adopte criterios de atención que incluya el abordaje de la espiritualidad³³, por su parte en un estudio mexicano se menciona la importancia de atender las necesidades espirituales de los adultos mayores sobre todo en estancias hospitalarias prolongadas ya que al aferrarse a una creencia durante una enfermedad permite tener confort emocional y enfermería se destaca en el cuidado espiritual en relación a su influencia teórico filosófica y a su esencia las cuales se centran en este tipo de cuidado³⁴.

La evidencia presente en relación a la importancia del cuidado espiritual propiamente en la disciplina y practica de enfermería refleja una mirada más trascendental de lo que es el cuidado, dando paso a múltiples áreas de oportunidad donde además de abordar los aspectos biofísicos se hace necesario incluir aquellos cuidados que reflejan las diferentes esferas del ser humano, aquellas áreas invisibles para muchos pero de gran relevancia en la comprensión de los procesos por los que atravesamos como personas y seres espirituales, donde el resultado y aporte de enfermería podría dirigirse a la búsqueda del sentido de la experiencia de vida.

La espiritualidad ha sido definida ampliamente a lo largo de la historia del ser humano, siendo relacionada con todo aquello que provee de significado y propósito a la vida generando sentimientos de paz y felicidad producto del desarrollo del bienestar, esta relación experiencial que va más allá del campo físico y racional permite la adopción de una actitud positiva hacia la vida direccionando a su vez la relación con la fuerza de lo divino consigo mismo y con los demás lo cual se convierte en una herramienta de ayuda

para la comprensión de los cambios que surgen en el envejecimiento, en esta etapa el desarrollo de una experiencia espiritual fuerte se convierte en predictora de una buena salud física y mental por ello conocer las necesidades espirituales de los adultos mayores debe ser uno de los grandes intereses del personal de salud y en especial de enfermería para establecer planes de intervención dirigidos al aumento de la calidad de vida de los adultos mayores.

Diversas teorías de enfermería refuerzan la importancia del abordaje de la dimensión espiritual como expresión del cuidado holístico en la profesión. La experiencia espiritual se constituye como un recurso de afrontamiento y adaptación a las nuevas condiciones de vida de la población que envejece, provee alivio frente a las dolencias físicas a través de la búsqueda de la cercanía con lo sagrado y supone ser un recurso predictor de la salud mental.

Conclusiones

Dentro de los beneficios para la salud de los adultos mayores a nivel mental hay evidencia acerca de que la espiritualidad influye en el bienestar a través del optimismo, desencadenando emociones positivas lo que los lleva a tener índices bajos de ansiedad, depresión y estrés permitiéndoles afrontar diferentes situaciones difíciles de su vida. Además, la espiritualidad influye positivamente en el curso de las enfermedades ayudando a sobrellevarlas mediante la adaptación a los cambios a través de la relación con lo trascendente proporcionando alivio de los síntomas, malestares y consecuencias de las enfermedades mejorando a su vez la conducta relacionada con la salud. Este estudio permite dar apertura a seguir ampliando la importancia de la dimensión espiritual para la salud de los adultos mayores como se resaltó en todo el texto, pero se requiere generar investigaciones que realicen acciones e intervenciones específicas desde los profesionales de ciencias sociales, ciencias de la salud y enfermería para ampliar su abordaje en el contexto real con los adultos mayores de acuerdo a sus diversas realidades.

El presente estudio indica que la espiritualidad resulta ser de beneficio para la salud de los adultos mayores, profundizar en un cuidado integral que incluya las necesidades espirituales puede tener un impacto positivo que va más allá del cuidado tradicional de los aspectos biológicos. Este estudio provee evidencia para soportar las recomendaciones de abordar la dimensión espiritual en los planes de cuidado de los adultos mayores con intención de orientar este proceso de vida hacia la satisfacción y el aumento de la calidad de vida en el envejecimiento.

Referencias

1. Ortega Jiménez M, Ojeda Vargas MG, Ortiz Domínguez A, Guerrero Castañeda RF. Espiritualidad y cuidado de enfermería. Rev Iberoam las Ciencias Soc y Humanísticas. [Internet]. 2016 jun [Acceso 28 nov 2021]. 5(10):1-17. Disponible en: <https://bit.ly/3uyeJqU>
2. González-Rivera JA, Veray-Alicea J, Rosario-Rodríguez A. desarrollo, validación y descripción teórica de la escala de espiritualidad personal en una muestra de adultos en puerto rico. Rev Puertorriquena Psicol. [Internet]. 2017 Dic [Acceso 28 nov 2021]; 28(2):388-404. Disponible en: <https://bit.ly/3InE4JS>
3. Aglozo EY, Akotia CS, Osei-Tutu A, Annor F. Spirituality and subjective well-being among Ghanaian older adults: optimism and meaning in life as mediators. Aging Ment Health.

- [Internet]. 2021 [Acceso 29 nov 2021]; 25(2):306-315. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/13607863.2019.1697203>
4. Oz YC, Duran S, Dogan K. The Meaning and Role of Spirituality for Older Adults: A Qualitative Study. *J Relig Health*. [Internet]. 2021 [Acceso 29 nov 2021]; 61(2):1490-1504. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10943-021-01258-x>
 5. Molina NPFM, Tavares DMDS, Haas VJ, Rodrigues LR. Religiosity, spirituality and quality of life of elderly according to structural equation modeling. *Texto e Context Enferm*. [Internet]. 2020 [Acceso 29 nov 2021]; 29:1-15. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2018-0468>
 6. Lima S, Teixeira L, Esteves R, Ribeiro F, Pereira F, Teixeira A, et al. Spirituality and quality of life in older adults: A path analysis model. *BMC Geriatr*. [Internet]. 2020 [Acceso 29 nov 2021]; 20(1):1-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01646-0>
 7. Gallardo-Peralta L, Sánchez-Moreno E. Espiritualidad, religiosidad y síntomas depresivos en personas mayores del norte de Chile. *Ter psicológica*. [Internet]. 2020 [Acceso 29 nov 2021]; 38(2):169-187. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082020000200169>
 8. Hechavarría M, Ramírez M, García H, García A. El envejecimiento. Repercusión social e individual. *Rev Inf Científica*. [Internet]. 2018 [Acceso 30 nov 2021];97(6):1173-1188. Disponible en: <https://bit.ly/3NUbkzS>
 9. Zadworna-Cieślak M. Spirituality, satisfaction with life and health-related behavior of older residents of long-term care institutions—a pilot study. *Explore* [Internet]. 2020 [Acceso 30 nov 2021]; 16(2):123-9. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.explore.2019.07.016>
 10. Guerrero-Castañeda RF, Lara PR. Nivel de autotranscendencia en un grupo de adultos mayores mexicanos. *Rev Cuid*. [Internet]. 2017 [Acceso 30 nov 2021];8(1):1449-58. Disponible en: <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v8i1.354>
 11. Lindolpho MDC, Caldas CP, Chaves SP, Dos Santos ND. Cuidados de enfermagem ao idoso no fim da vida. *Ciência, Cuidado e Saúde*. [Internet]. 2016 [Acceso 30 nov 2021];15(2):383-389. Disponible en: <https://bit.ly/3Pdi32H>
 12. Evangelista CB, Lopes MEL, Costa SFG da, Batista PS de S, Duarte MCS, Morais GS da N, et al. Nurses' performance in palliative care: spiritual care in the light of Theory of Human Caring. *Rev Bras Enferm*. [Internet]. 2021 [Acceso 03 dic 2021];75(1):1-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0029>
 13. Gutiérrez-Carmona A, Mondaca CA, Carvajal CC. Validación de la versión en español de la escala Perspectiva Espiritual de P. Reed. *Rev Cubana Enferm*. [Internet]. 2020 [Acceso 03 dic 2021]; 36(1):1–12. Disponible en: <https://bit.ly/3PjrMop>
 14. Diaz TJ. Algunos aportes desde la Gerotranscendencia al diseño de itinerarios de iniciación cristiana con adultos mayores. *REERG* [Internet]. 2016 [Acceso 10 dic 2021];6(2):1-33. Disponible en: <https://bit.ly/3P73C0k>
 15. Cano Arana, A., González Gil, T., Cabello López, J.B. por CASPe. Plantilla para ayudarte a entender un estudio cualitativo. En: CASPe. Guías CASPe de Lectura Crítica de la Literatura Médica. Alicante: CASPe; 2010. Cuaderno III. p.3-8.
 16. Pahlevan Sharif S, Amiri M, Allen KA, Sharif Nia H, Khoshnavay Fomani F, Hatef Matbue Y, et al. Attachment: the mediating role of hope, religiosity, and life satisfaction in older adults. *Health Qual Life Outcomes*. [Internet]. 2021 [Acceso 10 dic 2021];19(1):1-10. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01695-y>
 17. Reis LA Dos, Menezes TM de O. Religiosity and spirituality as resilience strategies among long-living older adults in their daily lives. *Rev Bras Enferm*. [Internet]. 2017 [Acceso 10 dic 2021]; 70(4):761-766. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0630>
 18. Soósová MS, Mauer B. Psychometrics Properties of the Daily Spiritual Experience Scale in Slovak Elderly. *J Relig Health*. [Internet]. 2020 [Acceso 10 dic 2021]; 60(1):563-575. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10943-020-00994-w>
 19. Soósová MS, Timková V, Dimunová L, Mauer B. Spirituality as a Mediator Between Depressive Symptoms and Subjective Well-being in Older Adults. *Clin Nurs Res*. [Internet]. 2021 [Acceso 11 dic 2021]; 30(5):707–17. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/1054773821991152>

20. Rababa M, Hayajneh AA, Bani-Iss W. Association of Death Anxiety with Spiritual Well-Being and Religious Coping in Older Adults During the COVID-19 Pandemic. *J Relig Health*. [Internet]. 2021 [Acceso 11 dic 2021]; 60(1):50-63. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01129-x>
21. Tan MM, Su TT, Ting RSK, Allotey P, Reidpath D. Religion and mental health among older adults: ethnic differences in Malaysia. *Aging Ment Heal*. [Internet]. 2021 [Acceso 11 dic 2021]; 25(11):2116-23. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1799939>
22. Roy PK, Saya GK, Ulaganeethi R, Jayaram S, Kumar SS. Prevalence and association of depressive symptoms with spiritual intelligence among older adults: A community-based study in rural Puducherry, South India. *Asian J Psychiatr*. [Internet]. 2021 [Acceso 11 dic 2021]; 55:1-6. Disponible en: <http://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102510>
23. Heidari M, Ghodusi Borujeni M, Kabirian Abyaneh S, Rezaei P. The Effect of Spiritual Care on Perceived Stress and Mental Health Among the Elderlies Living in Nursing Home. *J Relig Health*. [Internet]. 2019 [Acceso 11 dic 2021]; 58(4):1328-1339. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10943-019-00782-1>
24. Siler S, Arora K, Doyon K, Fischer SM. Spirituality and the Illness Experience: Perspectives of African American Older Adults. *Am J Hosp Palliat Med*. [Internet]. 2021 [Acceso 11 dic 2021]; 38(6):618-625. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/1049909120988280>
25. Ilyas Z, Shahed S, Hussain S. An Impact of Perceived Social Support on Old Age Well-Being Mediated by Spirituality, Self-esteem and Ego Integrity. *J Relig Health*. [Internet]. 2020 [Acceso 12 dic 2021]; 59(6):2715-2732. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10943-019-00969-6>
26. Santos LCF, Silva SM da, Silva AE, Mendoza IYQ, Pereira FM, Queiroz RAS. Idosos em cuidados paliativos: a vivência da espiritualidade frente a terminalidade. *Rev Enferm UERJ*. [Internet]. 2020 [Acceso 12 dic 2021]; 28:1-6. Disponible en: <https://doi.org/10.12957/reuerj.2020.49853>
27. Amorim DNP, Silveira CML da, Alves VP, Faleiros V de P, Vilaça KHC. Association between religiosity and functional capacity in older adults: a systematic review. *Rev Bras Geriatr e Gerontol*. [Internet]. 2017 [Acceso 14 dic 2021]; 20(5):722-730. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1981-22562017020.170088>
28. Straßner C, Frick E, Stotz-Ingenlath G, Buhlinger-Göpparth N, Szecsenyi J, Krisam J, et al. Holistic care program for elderly patients to integrate spiritual needs, social activity, and self-care into disease management in primary care (HoPES3): Study protocol for a cluster-randomized trial. *Trials*. [Internet]. 2019 [Acceso 14 dic 2021]; 20(1):1–11. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s13063-019-3435-z>
29. Aydın A, Işık A, Kahraman N. Mental health symptoms, spiritual well-being and meaning in life among older adults living in nursing homes and community dwellings. *Psychogeriatrics*. [Internet] 2020 [Acceso 11 dic 2021]; 20(6):833–43. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/psyg.12613>
30. Jadidi A, Sadeghian E, Khodaveisi M, Fallahi-Khoshknab M. Spiritual Needs of the Muslim Elderly Living in Nursing Homes: A Qualitative Study. *J Relig Health*. 2021 [Acceso 11 dic 2021]; 61(2):1514-1528. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s10943-021-01263-0>
31. Jadidi A, Khodaveisi M, Sadeghian E, Fallahi-Khoshknab M. Exploring the Process of Spiritual Health of the Elderly Living in Nursing Homes: A Grounded Theory Study. *Ethiop J Health Sci*. 2021 [Acceso 12 dic 2021]; 31(3):589-598. Disponible en: <https://doi.org/10.4314/ejhs.v31i3.16>
32. Dunn KS, Robinson-Lane SG. A Philosophical Analysis of Spiritual Coping. *Adv Nurs Sci*. 2020 [Acceso 12 dic 2021]; 43(3):239-250. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/ans.0000000000000323>
33. Silva ATM, Tavares DM dos S, Molina NPFM, Assunção LM de, Rodrigues LR. Religiosidade e espiritualidade relacionadas às variáveis sociodemográficas, econômicas e de saúde entre idosos. *Reme Rev Min Enferm*. 2019 [Acceso 12 dic 2021]; 23:1-88. Disponible en: <http://www.dx.doi.org/10.5935/1415-2762.20190069>

34. Castañeda-Flores T, Guerrero-Castañeda RF. Espiritualidad en adultos mayores hospitalizados, oportunidad de atención de enfermería: aproximación cuantitativa. Rev Cuid. 2020 [Acceso 12 dic 2021]; 5(2):564-568. Disponible en: <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.724>

Editor

Escuela de Enfermería de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú

Cómo citar este trabajo (llenado por la revista)

Aponte-Franco S, Guerrero-Castañeda R. Espiritualidad en adultos mayores y sus beneficios en salud: una revisión narrativa. Acc Cietna: para el cuidado de la salud [Internet]. 2022; 9(1): 247 – 267. Disponible en: <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i1.755>

Agradecimientos

Se agradece el apoyo de la Universidad Nacional de Trujillo en la Facultad de Enfermería a la Dra. Amelia Morillas por ser la anfitriona de la estancia internacional de investigación que da resultado a este artículo.

Financiación

El presente artículo no cuenta con financiación específica de agencias de financiamiento en los sectores público o privado para su desarrollo y/o publicación.

Conflicto de interés

Los autores del artículo declaran no tener ningún conflicto de intereses en su realización.



© Los autores. Este artículo es publicado por la Revista Acc Cietna: para el cuidado de la salud de la Escuela de Enfermería, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.

Este es un artículo de acceso abierto, distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional ([CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)), que permite el uso no comercial, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original sea debidamente citada.