



# La práctica ética en el cuidado de profesional enfermería

*Mirtha Flor Cervera Vallejos*

Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú

La ética tiene aspiraciones elevadas; actuar éticamente libera de dudas, fomenta la prudencia en la toma de decisiones y clarifica las rutas a seguir en un mundo lleno de oportunidades, virtudes y vicios. Invito a reflexionar sobre una verdad ineludible: los profesionales de la enfermería aspiran a superarse, a un crecimiento constante en la vida diaria. La Enfermería puede guiar sus acciones éticas hacia el beneficio de los demás, aplicando principios éticos y deontológicos en su práctica profesional. Esto garantiza un cuidado humanizado y responsable, respetando la vida y los derechos humanos.

## Abstract

It is known that ethics has high aspirations; Acting ethically frees us from doubt, encourages prudence in decision-making and clarifies the routes to follow in a world full of opportunities, virtues and vices. I invite you to reflect on an inescapable truth: EPs aspire to self-improvement, to constant growth in daily life. Nursing can guide their ethical actions towards the benefit of others, applying ethical and deontological principles in their professional practice. This guarantees humanized and responsible care, respecting life and human rights

**Keywords:** Research, Nursing, Care.

## Editorial

La vida experimenta un retroceso cuando no se produce crecimiento; al detener el progreso personal y eliminar la ilusión de aspirar a ser mejor y alcanzar metas previamente establecidas. Los profesionales de enfermería (PE), inmersos en entornos académicos, asistenciales o sociales, a menudo encuentran monótonas las normas que constantemente les recuerdan sus deberes. En este contexto, la ética, según autores destacados, va más allá de seguir simplemente una guía normativa para fomentar relaciones laborales saludables; limitarse a eso resulta ser tedioso y repetitivo.

En tal sentido, la ética tiene aspiraciones elevadas; actuar éticamente libera de dudas, fomenta la prudencia en la toma de decisiones y clarifica las rutas a seguir en un mundo lleno de oportunidades, virtudes y vicios. Pero, la conciencia, abierta a la reflexión diaria, permite el crecimiento, perfeccionamiento o deterioro personal<sup>1</sup>.

Conocemos, a los PE como individuos con plena libertad, experimentando satisfacción al disponer de sus facultades y actuar conforme a sus tendencias y objetivos. Aunque el ejercicio de esta capacidad tiene límites, el gobierno personal requiere comprender su propósito global.

Por lo que invito a reflexionar sobre una verdad ineludible: los PE aspiran a superarse, a un crecimiento constante en la vida diaria. Sin embargo, estas aspiraciones a menudo se ven obstaculizadas por limitaciones como la salud debilitada, enfermedades familiares, gastos imprevistos o desacuerdos entre colegas. Estos problemas persisten porque a menudo no se encuentra el verdadero propósito detrás de las acciones éticas y la posibilidad de gobernarlas de manera integral.

De ahí se encuentra sentido al gobernar las propias acciones, estas implican conocer su propósito global, permitiendo dirigir las hacia el bien mayor: el cuidado de los enfermos, la defensa de los excluidos y la promoción de la justicia. Lo cual, involucra una educación y direccionamiento de las acciones hacia una visión más integral: el bien de la humanidad.

Enfermería puede guiar sus acciones éticas hacia el beneficio de los demás, aplicando principios éticos y deontológicos en su práctica profesional. Esto garantiza un cuidado humanizado y responsable, respetando la vida y los derechos humanos<sup>2</sup>. El gobierno de las acciones éticas debe reflejarse en la legislación y políticas que garanticen la atención integral a diferentes grupos de pacientes, incluyendo mujeres embarazadas, recién nacidos, niños y pacientes en general. Asimismo, implica la responsabilidad de los gobiernos y políticas públicas en garantizar el acceso a la atención de salud, la promoción y prevención de enfermedades.

La actualización y certificación de conocimientos y habilidades por parte de la enfermería es esencial<sup>3</sup>, para ofrecer la mejor atención posible, asegurando el bienestar global de los pacientes y dirigiendo sus acciones de manera ética.

## Editorial

Life experiences a setback when growth does not occur; by stopping personal progress and eliminating the illusion of aspiring to be better and achieve previously established goals. Nursing professionals (NP), immersed in academic, healthcare or social environments, often find the rules that constantly remind them of their duties monotonous. In this context, ethics, according to prominent authors, goes beyond simply following a normative guide to foster healthy work relationships; Limiting yourself to that turns out to be tedious and repetitive.

It is known that ethics has high aspirations; Acting ethically frees us from doubt, encourages prudence in decision-making and clarifies the routes to follow in a world full of opportunities, virtues and vices. But, conscience, open to daily reflection, allows personal growth, improvement or deterioration<sup>1</sup>.

We know EPs as individuals with complete freedom, experiencing satisfaction in using their powers and acting in accordance with their tendencies and objectives. Although the exercise of this capacity has limits, personal government requires understanding its overall purpose.

I invite you to reflect on an inescapable truth: EPs aspire to self-improvement, to constant growth in daily life. However, these aspirations are often hindered by limitations such as weakened health, family illnesses, unforeseen expenses or disagreements between colleagues. These problems persist because the true purpose behind ethical actions and the possibility of governing them comprehensively are often missing.

From there we find meaning in governing one's actions, these imply knowing their global purpose, allowing them to be directed towards the greater good: the care of the sick, the defense of the excluded and the promotion of justice. Which involves education and directing actions towards a more comprehensive vision: the good of humanity.

Nursing can guide their ethical actions towards the benefit of others, applying ethical and deontological principles in their professional practice. This guarantees humanized and responsible care, respecting life and human rights<sup>2</sup>. The governance of ethical actions must be reflected in legislation and policies that guarantee comprehensive care for different patient groups, including pregnant women, newborns, children, and patients in general. Likewise, it implies the responsibility of governments and public policies in guaranteeing access to health care, promotion and prevention of diseases.



The updating and certification of knowledge and skills by nursing is essential<sup>3</sup> to offer the best possible care, ensuring the overall well-being of patients and directing their actions in an ethical manner.

## Referencias

1. Luño ÁR. *Ética general*. 7a Ed. Eunsa: Pamplona. 2014
2. Tronco-Pérez D, Villanueva-Martínez S. Gestión del cuidado y administración de los servicios de enfermería, elementos para la mejora de la calidad. [Internet]. *Rev Mex Enf*. 2023 [Citado 29 Dic 2023]; 11:72-6. Disponible en:
3. Diaz SV, Arias M, López I, González Vélez D. Percepción del cuidado humanizado ofrecido por el personal de enfermería de hospitalización de una institución de salud de alta complejidad durante 2023. 2023 [Citado 29 Nov 2023]. Bogotá. Universidad Libre. Disponible en:

## Citas

1. Luño ÁR. *Ética general*. 7a Ed. Eunsa: Pamplona. 2014
2. Tronco-Pérez D, Villanueva-Martínez S. Gestión del cuidado y administración de los servicios de enfermería, elementos para la mejora de la calidad. [Internet]. *Rev Mex Enf*. 2023 [citado 29 diciembre 2023]; 11:72-6. Disponible en:  
<https://www.incmnsz.mx/2023/RevistaEnfermeria/NUM-2-MAY-AGO-2023.pdf#page=33>
3. Diaz SV, Arias M, López I, González Vélez D. Percepción del cuidado humanizado ofrecido por el personal de enfermería de hospitalización de una institución de salud de alta complejidad durante 2023. 2023 [citado 29 noviembre 2023]. Bogotá. Universidad Libre. Disponible <https://repository.unilibre.edu.co/handle/10901/25145>