

El consumo de alcohol en mujeres jóvenes: Desafíos y repercusiones en el contexto actual

Alicia Sarahy Martin del Campo Navarro

División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato. Celaya, Guanajuato, México.

Mirtha Flor Cervera Vallejos

Departamento Ciencias de la Salud, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Lambayeque, Perú

Alicia Álvarez Aguirre

División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato. Celaya, Guanajuato, México

El ensayo examina el consumo de alcohol en mujeres jóvenes y los factores sociales que influyen en su comportamiento. Aunque la brecha de género en el consumo de alcohol está disminuyendo, las mujeres se enfrentan a demandas contradictorias en relación con su consumo y su desempeño de género, lo que puede tener consecuencias físicas y sociales. Se analizan los riesgos para la salud física y mental asociados con el consumo de alcohol, y se presenta una visión general de la investigación actual sobre este tema en mujeres en diferentes contextos sociales y culturales. Se enfatiza la importancia de abordar las contradicciones que las mujeres enfrentan en relación con el consumo de alcohol, y se destaca la necesidad de que los profesionales de enfermería desempeñen un papel crucial en la promoción de la salud y el bienestar de las mujeres, mediante la provisión de educación, detección temprana, prevención e intervención.

Abstract

The essay explores alcohol consumption in young women and the social factors influencing their behavior. Despite the gender gap in alcohol consumption decreasing, women face conflicting demands regarding their consumption and gender performance, which can have physical and social repercussions. The essay examines the health risks associated with excessive alcohol consumption and provides an overview of current research on this behavior in women across different social and cultural contexts. The importance of addressing the contradictions women face in alcohol consumption is highlighted, emphasizing the need for nursing professionals to play a crucial role in promoting women's health and well-being through education, early detection, prevention, and intervention.

Keywords: Women; Female; Alcohol Drinking; Nursing.

Introducción

El consumo de alcohol es un comportamiento peligroso para la salud que conlleva una serie de problemas a corto como a largo plazo, sobre todo entre las y los jóvenes¹⁻³. Durante mucho tiempo, el alcohol fue asociado por tradición con prácticas e identidades masculinas, y el consumo excesivo de alcohol ha estado vinculado a la masculinidad hegemónica⁴⁻⁸. Sin embargo, investigaciones recientes señalan un cambio en esta dinámica, con sugerencias que la brecha de género en la prevalencia de la intoxicación y el consumo excesivo de alcohol entre los jóvenes se está reduciendo^{9,10}.

Según diferentes investigaciones los patrones de consumo de alcohol de mujeres y hombres jóvenes están convergiendo estadísticamente¹¹⁻¹³. Las mujeres son ahora participantes activas en ambientes públicos de bebida y, al igual que los hombres jóvenes, buscan placer, pertenencia a un grupo y lazos de amistad a través de una cultura de bebida e intoxicación¹⁴⁻¹⁶, sin embargo, presentan mayores repercusiones físicas y sociales.

A escala social, las mujeres se enfrentan a demandas contradictorias en relación con su consumo de alcohol y su desempeño de género¹⁷, aunque se reconoce su derecho al placer y se las considera consumidoras independientes^{6,18}, las demostraciones de placer hedonista, como la intoxicación excesiva, a menudo se consideran problemáticas e incompatibles con la feminidad convencional, los roles de cuidado tradicionales y la domesticidad^{19, 20}.

A partir de una revisión breve de la literatura de la última década, en este ensayo, examinaremos el consumo de alcohol en las mujeres, explorando los factores sociales que influyen en este comportamiento, también reflexionaremos sobre contradicciones sociales a las que se enfrentan las mujeres en relación con el consumo de alcohol y cómo estas dinámicas pueden influir en su salud física.

Desarrollo

La transición a la edad adulta joven es un período único en la vida, caracterizado por la libertad y la exploración^{21,22}, durante esta etapa, es común que las y los jóvenes busquen descubrir su identidad y experimentar con diversas experiencias, entre ellas, el consumo de alcohol^{23,24}. Sin embargo, para las mujeres jóvenes, este proceso puede ser desafiante debido a las demandas contradictorias a las que se enfrentan en la sociedad.

Por un lado, se espera que las mujeres sean atractivas desde una perspectiva heterosexual, al mismo tiempo que se les exige ser libres y empoderadas, esta dualidad crea tensiones y contradicciones, ya que las mujeres se esfuerzan por encontrar un equilibrio entre estas expectativas sociales y sus propios deseos y necesidades, estudios han documentado esta presión social sobre las mujeres jóvenes, donde se espera que sean independientes y exitosas, pero también deben evitar ser percibidas como "irrespetables" o fuera de los límites establecidos^{14,25,26}.

Al respecto, Hunt y Antin⁶ señalan que la sociedad tiende a enfocarse en los aspectos problemáticos del consumo de alcohol por parte de las mujeres, sin reconocer y valorar el placer que puede experimentarse en dichas actividades, esta falta de reconocimiento puede contribuir a una estigmatización injusta y limitar la autonomía y la agencia de las mujeres en relación con su consumo de alcohol.

En los últimos años, se ha observado un cambio significativo en el papel de las mujeres en la economía nocturna y su relación con el consumo de alcohol^{27,28}, ellas se han convertido en consumidoras activas en estos espacios y su participación en la cultura de la bebida ha ganado reconocimiento, cada vez más, al asociarse con el placer y la búsqueda de experiencias gratificantes.

Encontrar placer en beber se ha convertido en una forma para las mujeres de demostrar su igualdad e independencia en la sociedad actual^{29,30}. La participación en la cultura de la bebida les brinda la oportunidad de romper con los roles de género tradicionales y explorar su propia autonomía, es un espacio donde suelen disfrutar de su libertad y expresarse sin restricciones.

Asimismo, el consumo de alcohol en las mujeres ha adquirido nuevas dimensiones que trascienden la simple embriaguez, al enmarcar la bebida como una práctica social que promueve la sociabilidad, la intimidad y la confianza^{31,32}. Según el estudio de Nicholls³² beber juntas lo consideran una experiencia placentera y una manifestación de amistad, esto permite a la mujer joven alejarse de la idea tradicional poco femenina de emborracharse y buscar beneficios más

amplios en el consumo de alcohol.

Además, las historias de consumo de alcohol contadas por las mujeres a menudo tienen el propósito de romper con los estereotipos de género y desafiar las identidades de género tradicionales³³. Al desafiar las normas establecidas, buscan construir identidades de género no tradicionales y liberarse de las expectativas restrictivas impuestas por la sociedad.

Sin embargo, las mujeres jóvenes enfrentan una tensión significativa al ser consumidoras de alcohol tanto en público como en línea, se sienten presionadas a minimizar su apariencia de embriaguez para cumplir con los estándares aceptables de feminidad³⁴, esto demuestra cómo el consumo de alcohol en las mujeres es un acto cargado de expectativas y limitaciones impuestas por la sociedad, al perpetuarse los estereotipos que influyen en la percepción pública.

Por ello, es importante destacar que existe una distinción entre una "feminidad bebedora" aceptable y una "feminidad borracha" que se considera inaceptable³⁴. Esta dicotomía revela las expectativas contradictorias impuestas a las mujeres en relación con el consumo de alcohol y cómo se les exige cumplir con determinadas normas de género para ser socialmente aceptables.

Por otra parte, se ha descubierto que el consumo de alcohol representa un respiro para las mujeres en términos de las responsabilidades de género que enfrentan en su vida cotidiana, al salir y beber, se les brinda la oportunidad de escapar de forma temporal de las demandas del cuidado de los niños y el trabajo doméstico^{35,36}, es un momento anhelado para liberarse de las obligaciones y disfrutar de un tiempo para sí mismas.

Por otro lado, la evidencia disponible revela que las mujeres que consumen alcohol son conscientes de los discursos estereotípicos que las colocan en una posición de vulnerabilidad³⁷. Estos discursos de riesgo se arraigan en la sociedad y se refuerzan en continuo, lo que lleva a que las mujeres jóvenes sean conscientes de la percepción negativa asociada con este comportamiento.

Además, persiste un doble estándar de género arraigado culturalmente en torno a la intoxicación femenina que se justifica mediante discursos que sostienen que las mujeres son más vulnerables a las agresiones sexuales o físicas en comparación con los hombres³⁸. Esta es una realidad preocupante que refleja la violencia de género y la falta de seguridad en estos entornos, las mujeres jóvenes enfrentan juicios y estigmatización en función del consumo de alcohol y su vida sexual^{39,40}, estos prejuicios contribuyen a una mayor presión social y dificultan la expresión libre de su sexualidad.

Por lo tanto, el consumo de alcohol en las mujeres ha adquirido un nuevo significado en la sociedad actual, convirtiéndose en una forma de buscar placer, expresar independencia y desafiar los roles de género establecidos. Al mismo tiempo, representa un respiro de las responsabilidades de género y fortalece los lazos sociales entre amigas. A medida que las mujeres continúan redefiniendo su relación con el alcohol, es importante considerar y comprender estas dinámicas cambiantes por los riesgos que conlleva esta práctica.

En este sentido, además de las tensiones sociales, las mujeres también enfrentan otros riesgos específicos derivados del consumo de alcohol, estudios como los realizados por Erol y Karpay⁴¹; y Wilsnack et al.,⁴² revelaron que el consumo de alcohol en las mujeres está vinculado a una mayor prevalencia de depresión, trastornos alimentarios, suicidio, un mayor riesgo de ser víctimas de agresión sexual y violencia de pareja. Por ello, estas repercusiones resaltan la importancia de comprender y abordar el consumo de alcohol en las mujeres.

Aunque ambos sexos están expuestos a los efectos negativos, las mujeres son más vulnerables a ciertas consecuencias a largo plazo, se ha demostrado que el consumo excesivo de alcohol está relacionado con complicaciones hepáticas graves en las mujeres, así como un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama, también el consumo de alcohol afecta la fertilidad en las mujeres,

ocasionándoles implicancias en su capacidad para concebir^{43,44}.

Asimismo, si bien las mujeres tienen un inicio del consumo más tardío y consumen menos cantidad en comparación con los hombres, estudios indican que experimentan una evolución hacia el abuso más rápida, además, afrontan mayores dificultades para controlar el consumo de alcohol, problemas asociados y una mayor incidencia de patología depresiva y ansiosa⁴⁵⁻⁴⁹.

Al mismo tiempo, existen circunstancias biológicas y fisiológicas específicas en las mujeres que pueden contribuir a niveles elevados de alcohol en sangre y un mayor deterioro relacionado con la dosis, en comparación con los hombres⁵⁰. Se ha observado que las mujeres alcanzan la intoxicación más rápido debido a diferencias relacionadas con las hormonas y el funcionamiento del cerebro después del consumo de alcohol⁴¹. Estos hallazgos resaltan la importancia de abordar de manera específica los riesgos y las necesidades de las mujeres en relación con el consumo de alcohol y donde la intervención de enfermería es vital en educarlas, fortalecerlas mediante la consejería en amar la belleza de tener vida sana, quererse así mismas por ser personas dignas, saber desprenderse del consumo excesivo de alcohol y mucho mejor rechazarlo, sin olvidar a la familia para que la intencionalidad de beber alcohol disminuya hasta desaparecer.

Conclusión

Los resultados de este ensayo proporcionan una visión integral sobre el consumo de alcohol en mujeres jóvenes en el contexto actual, estos hallazgos pueden ser utilizados para desarrollar programas de prevención y promoción de la salud, dirigidos a este grupo demográfico al ser considerado un problema de salud relevante que presenta consecuencias negativas para la salud mental y física.

Aunque las brechas de género en el consumo de alcohol se están reduciendo, las mujeres aún enfrentan desafíos particulares en donde las expectativas sociales son contradictorias en relación a su consumo.

Ante estas circunstancias es fundamental abordar este problema desde el ámbito de la enfermería, porque sus profesionales desarrollan un rol crucial en la promoción de la salud y el bienestar de las mujeres, mediante la educación, la detección temprana, la prevención y la intervención, contribuyendo de forma significativa a reducir los riesgos asociados con el consumo de alcohol en las mujeres.

Por otro lado, las intervenciones de enfermería promueven estilos de vida saludables, enfocados a la toma de decisiones informadas, para evitar la falsa creencia del empoderamiento de la mujer a través del consumo de alcohol, la ciencia de enfermería tiene el potencial de marcar una diferencia en la prevención y el manejo del consumo problemático de alcohol en esta población.

Referencias

1. Bahler C, Dey M, Dermota P, Foster S, Gmel G, Mohler-Kuo M. Does drinking location matter? Profiles of risky single-occasion drinking by location and alcohol-related harm among young men. *Front Public Health*. 2014;2(64). Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2014.00064>
2. Taylor AW, Bewick BM, Manganjuola AB, Qian L, Kirzhanova VV, Alterwain P. Context and culture associated with alcohol use amongst youth in major urban cities: A cross-country population based survey. *PLoS One*. 2017; 12(11): e0187812. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0187812>
3. Organización Mundial de la Salud. Alcohol. OMS. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol> [Accedido el 19 May 2023].
4. Willott S, Lyons AC. Consuming Male Identities: Masculinities, Gender Relations and Alcohol Consumption in Aotearoa New Zealand. *Journal of Community & Applied Social*

- Psychology. 2012; 22(4): 330-345. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/casp.1115>
5. Patró-Hernández RM, Nieto-Robles Y, Limiñana-Gras RM. Relación entre las normas de género y el consumo de alcohol: una revisión sistemática. *Adicciones*. 2012; 32(2): 45-158. Disponible en: <https://doi.org/10.20882/adicciones.1195>
 6. Hunt G, Antin T. Gender and intoxication: from masculinity to intersectionality. *Drug Educ Prev Pol*. 2019; 26(1): 70-78. <https://doi.org/10.1080/09687637.2017.1349733>
 7. Dumbili EW. Doing gender, doing alcohol: The paradox of gendered drinking practices among young Nigerians. *Social Science & Medicine*. 2022; 311: 115349. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.115349>
 8. Leone RM, Parrott DJ. Male role norms, heavy drinking, and bystander behavior for sexual aggression. *J Interpers Violence*. 2019;36(17-18): 8606-26. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0886260519851222>
 9. Dawson DA, Goldstein RB, Saha TD, Grant BF. Changes in alcohol consumption: United States, 2001-2002 to 2012-2013. *Drug Alcohol Depend*. 2015;148(1): 56-6. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2014.12.016>
 10. Hussman JB, Goldstein AL. Traditional femininity norms and alcohol problems in a Canadian sample of young women. *Journal of Youth Stud*. 2019;22(8): 1117-1132. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13676261.2019.1569213>
 11. Atkinson AM, Sumnall H. 'Isn't it mostly girls that do pre-drinks really?' Young men and women's accounts of pre-loading in the UK. *Drug Educ Prev Pol*. 2019;26(1): 60-69. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/09687637.2017.1377154>
 12. Fuller C. Smoking, drinking and drug use among young people in England in 2014. London: Health and Social Care Information Centre. 2015
 13. Slade T, Chapman C, Swift W, Keyes K, Tonks Z, Teesson M. Birth cohort trends in the global epidemiology of alcohol use and alcohol-related harms in men and women: Systematic review and metaregression. *BMJ Open*. 2016;6(10): e011827. Disponible en: <https://doi.org/10.1136/bmjopen2016-011827>
 14. Griffin C, Szmigin I, Bengry-Howell A, Hackley C, Mistral W. Inhabiting contradictions: Hypersexual femininity and the culture of intoxication among young women in the UK. *Feminism and Psychology*. 2013;23(2): 184-296. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0959353512468860>
 15. Niland P, Lyons AC, Goowin I, Hutton F. Everyone can loosen up and get a bit of a buzz: Young adults, alcohol and friendship practices. *Int J Drug Policy*. 2013; 24(6): 530-537. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2013.05.013>
 16. Niland P, Lyons AC, Goodwin I, Hutton F. 'See it doesn't look pretty does it?' Young adults' airbrushed drinking practices on Facebook. *Psychology & Health*. 2014; 29(8): 877-895. <https://doi.org/10.1080/08870446.2014.893345>
 17. Nicholls E. *Negotiating Femininities in the Night-Time Economy: Too Much of a Girl?*. Palgrave Macmillan: Hampshire. 2019. Disponible en: <https://www.palgrave.com/gp/book/9783319933078>
 18. Törrönen J. Women's Responsibilities, Freedoms, and Pleasures: An Analysis of Swedish Women's Magazines' Alcohol-Related Advertisements from the 1960s to the 2000s. *Feminist Media Studies*. 2014; 14(4): 640-662. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/14680777.2013.777354>
 19. Simonen J. Accepted, desired and ashamed: Images of female alcohol use and drinking-related gender orders described by Finnish women of different ages. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*. 2013;30(3): 201-226. Disponible en: <https://doi.org/10.2478/nsad-2013-0016>
 20. Iwamoto DK, Corbin W, Takamatsu S, Castellanos V. The association between multidimensional feminine norms, binge drinking and alcohol-related problems among young adult college women. *Addict Behav*. 2018; 76: 243-49. Disponible en: <http://doi.10.1016/j.addbeh.2017.08.016>
 21. Jensen MB, Hunt G. Young women's narratives on sex in the context of heavy alcohol use: Friendships, gender norms and the sociality of consent. *Int J Drug Policy*. 2020; 81: 102526. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2019.07.021>

22. Järvinen M, Bom LH. 'Maturing Out' as Normative Standard: Qualitative Interviews with Young Adult Drinkers. *J Youth Stud.* 2019; 22(5): 678-693. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13676261.2018.1535171>
23. Jacobs W, Barry AE, Xu L, Valente TW. Hispanic/Latino adolescents' alcohol use: influence of family structure, perceived peer norms, and family members' alcohol use. *Am J Health Educ.* 2016; 47(4): 253-61. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/19325037.2016.1179141>
24. Abar CC, Turrisi RJ, Mallett KA. Differential trajectories of alcohol related behaviors across the first year of college by parenting profiles. *Psychol Addict Behav.* 2014; 28: 53-61. Disponible en: <https://doi.org/10.1037/a0032731>
25. Bailey L, Griffin C, Shankar A. "Not a good look": Impossible dilemmas for young women negotiating the culture of intoxication in the United Kingdom. *Substance use & misuse.* 2015; 50(6): 747-758. Disponible en: <https://doi.org/10.3109/10826084.2015.978643>
26. Hutton F, Wright S, Saunders E. Cultures of intoxication: Young women, alcohol, and harm reduction. *Contemporary Drug Problems.* 2013; 40(4): 451-480. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/009145091304000402>
27. De Visser RO, McDonnell EJ. 'That's OK. He's a Guy': A Mixed-Methods Study of Gender Double-Standards for Alcohol Use. *Psychology & Health.* 2012; 27(5): 618-639. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/08870446.2011.617444>
28. Bogren A. Young Adult Drinking Styles: Current Perspectives on Research, Policy, and Practice. Conroy D, Measham F (eds). London: Palgrave Macmillan, 2019. Disponible en: https://doi.org/10.1007/978-3-030-28607-1_9
29. Vaadal K, Dahl SL. Maturing out of 'binge drinking': young adult women's performance of age and gender in times of transition. *J Youth Stud.* 2020; 24(10): 1326-1339. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13676261.2020.1828846>
30. Månsson E, Bogren A. Health, Risk, and Pleasure: The Formation of Gendered Discourses on Women's Alcohol Consumption. *Addiction Research & Theory.* 2012; 22(1): 27-36. Disponible en: <https://doi.org/10.3109/16066359.2012.737874>
31. Atkinson AM, Sumnall H. Isn't it mostly girls that do pre-drinks really? Young men and women's accounts of pre-loading in the UK. *Drugs Educ prev policy.* 2019; 26(1): 60-69. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/09687637.2017.1377154>
32. Nicholls E. 'I feel like I have to become part of that identity': Negotiating femininities and friendships through alcohol consumption in Newcastle, UK. *Int J Drug Policy.* 2019; 81: 102524. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2019.07.019>
33. Lojdová K. Drinking stories of emerging adults. *Narrative Inquiry.* 2020; 30(1): 104-121. Disponible en: <https://doi.org/10.1075/ni.18068.loj>
34. Hutton, F., Griffin, C., Lyons, A., Niland, P., McCreanor, T. Tragic girls" and "crack whores": Alcohol, femininity and Facebook. *Feminism & Psychology.* 2016; 26(1): 73-93. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0959353515618224>
35. Emslie C, Hunt K, Lyons A. Transformation and Time-Out: The Role of Alcohol in Identity Construction among Scottish Women in Early Midlife. *Int J Drug Policy.* 2015; 26(5): 437-445. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2014.12.006>
36. Lyons, A. C., C. Emslie, and K. Hunt. "Staying 'in the Zone' but Not Passing the 'Point of No Return': Embodiment, Gender and Drinking in Mid-Life." *Sociol Health Illn.* 2014; 36(2): 264-277. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/1467-9566.12103>
37. Vicario S, Peacock M, Buykx P, Meier PS, Bissell P. Negotiating identities of 'responsible drinking': Exploring accounts of alcohol consumption of working mothers in their early parenting period. *Sociol Health Illn.* 2021; 43(6): 1454-1470. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/1467-9566.13318>
38. Lennox J, Emslie C, Sweeting H, Lyons A. The role of alcohol in constructing gender & class identities among young women in the age of social media. *Int J Drug Policy.* 2018; 58: 13-21. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2018.04.009>
39. Farrugia A. Gender, reputation and regret: The ontological politics of Australian drug education. *Gender and Education.* 2017; 29(3): 281-298. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/09540253.2016.1156655>
40. Pedersen W, Tutenges S, Sandberg S. The pleasures of drunken one-night stands:

- Assemblage theory and narrative environments. *Int J Drug Policy*. 2017; 49: 160-167. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2017.08.005>
41. Erol A, Karpyak VM. Sex and gender-related differences in alcohol use and its consequences: contemporary knowledge and future research considerations. *Drug Alcohol Depend*. 2015; 156: 1-13. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2015.08.023>
 42. Wilsnack SC, Wilsnack RW, Kantor LW. Focus on: women and the costs of alcohol use. *Alcohol Res*. 2013; 35(2): 219-228. <https://psycnet.apa.org/record/2014-07285-013>
 43. Eagon PK. Alcoholic liver injury: influence of gender and hormones. *World J Gastroenterol*. 2010; 16(11): 1377-1384. Disponible en: <https://doi.org/10.3748/wjg.v16.i11.1377>
 44. Brooks PJ, Zakhari S. Moderate alcohol consumption and breast cancer in women: from epidemiology to mechanisms and interventions. *Alcohol Clin Exp Res*. 2013; 37(1): 23-30. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/j.1530-0277.2012.01888.x>
 45. Alvanzo AA, Storr CL, La Flair L, Green KM, Wagner FA, Crum RM. Race/ethnicity and sex differences in progression from drinking initiation to the development of alcohol dependence. *Drug Alcohol Depend*. 2011; 118(2-3): 375-382. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2011.04.024>
 46. Díaz-Mesa EM, García-Portilla P, Fernández-Artamendi S, Sáiz PA, Bobes T, Casares MJ, Fonseca E, Halabí S, Bobes J. Diferencias de género en la gravedad de la adicción. *Adicciones*. 2016; 28: 221-230. Disponible en: <https://doi.org/10.20882/adicciones.829>
 47. Míguez MC, Permuy B. Características del alcoholismo en mujeres. *Revista de la Facultad de Medicina*. 2017; 65(1): 15-22. Disponible en: <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v65n1.57482>
 48. Sanchez-Autet M, Garriga M, Zamora FJ, González I, Usall J, Tolosa L, Benítez C, Puertas R, Arranz B. Screening of alcohol use disorders in psychiatric outpatients: influence of gender, age, and psychiatric diagnosis. *Adicciones*. 2018; 30(4): 251-263. Disponible en: <https://doi.org/10.20882/adicciones.885>
 49. White A, Castle IJ, Chen CM, Shirley M, Roach D, Hingson R. Converging patterns of alcohol use and related outcomes among females and males in the United States, 2002 to 2012. *Alcohol Clin Exp Res*. 2015; 39(9): 1712-1726. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/acer.12815>
 50. Mumenthaler MS, Taylor JL, O'Hara R, Yesavage JA. Gender differences in moderate drinking effects. *Alcohol Res Health*. 1999; 23(1): 55-64. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10890798/>

Citas

1. Bahler C, Dey M, Dermota P, Foster S, Gmel G, Mohler-Kuo M. Does drinking location matter? Profiles of risky single-occasion drinking by location and alcohol-related harm among young men. *Front Public Health*. 2014;2(64). Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2014.00064>
2. Taylor AW, Bewick BM, Makanjuola AB, Qian L, Kirzhanova VV, Alterwain P. Context and culture associated with alcohol use amongst youth in major urban cities: A cross-country population based survey. *PLoS One*. 2017; 12(11): e0187812. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0187812>
3. Organización Mundial de la Salud. Alcohol. OMS. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol> [Accedido el 19 May 2023].
4. Willott S, Lyons AC. Consuming Male Identities: Masculinities, Gender Relations and Alcohol Consumption in Aotearoa New Zealand. *Journal of Community & Applied Social Psychology*. 2012; 22(4): 330-345. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/casp.1115>
5. Patró-Hernández RM, Nieto-Robles Y, Limiñana-Gras RM. Relación entre las normas de género y el consumo de alcohol: una revisión sistemática. *Adicciones*. 2012; 32(2): 45-158. Disponible en: <https://doi.org/10.20882/adicciones.1195>
6. Hunt G, Antin T. Gender and intoxication: from masculinity to intersectionality. *Drug Educ Prev Pol*. 2019; 26(1): 70-78. <https://doi.org/10.1080/09687637.2017.1349733>

7. Dumbili EW. Doing gender, doing alcohol: The paradox of gendered drinking practices among young Nigerians. *Social Science & Medicine*. 2022; 311: 115349. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.115349>
8. Leone RM, Parrott DJ. Male role norms, heavy drinking, and bystander behavior for sexual aggression. *J Interpers Violence*. 2019;36(17-18): 8606-26. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0886260519851222>
9. Dawson DA, Goldstein RB, Saha TD, Grant BF. Changes in alcohol consumption: United States, 2001–2002 to 2012–2013. *Drug Alcohol Depend*. 2015;148(1): 56–6. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2014.12.016>
10. Hussman JB, Goldstein AL. Traditional femininity norms and alcohol problems in a Canadian sample of young women. *Journal of Youth Stud*. 2019;22(8): 1117–1132. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13676261.2019.1569213>
11. Atkinson AM, Sumnall H. ‘Isn’t it mostly girls that do pre-drinks really?’ Young men and women’s accounts of pre-loading in the UK. *Drug Educ Prev Pol*. 2019;26(1): 60-69. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/09687637.2017.1377154>
12. Fuller C. Smoking, drinking and drug use among young people in England in 2014. London: Health and Social Care Information Centre. 2015
13. Slade T, Chapman C, Swift W, Keyes K, Tonks Z, Teesson M. Birth cohort trends in the global epidemiology of alcohol use and alcohol-related harms in men and women: Systematic review and metaregression. *BMJ Open*. 2016;6(10): e011827. Disponible en: <https://doi.org/10.1136/bmjopen2016-011827>
14. Griffin C, Szmigin I, Bengry-Howell A, Hackley C, Mistral W. Inhabiting contradictions: Hypersexual femininity and the culture of intoxication among young women in the UK. *Feminism and Psychology*. 2013;23(2): 184–296. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0959353512468860>
15. Niland P, Lyons AC, Goowin I, Hutton F. Everyone can loosen up and get a bit of a buzz: Young adults, alcohol and friendship practices. *Int J Drug Policy*. 2013; 24(6): 530–537. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2013.05.013>
16. Niland P, Lyons AC, Goodwin I, Hutton F. ‘See it doesn’t look pretty does it?’ Young adults’ airbrushed drinking practices on Facebook. *Psychology & Health*. 2014; 29(8): 877–895. <https://doi.org/10.1080/08870446.2014.893345>
17. Nicholls E. *Negotiating Femininities in the Night-Time Economy: Too Much of a Girl?*. Palgrave Macmillan: Hampshire. 2019. Disponible en: <https://www.palgrave.com/gp/book/9783319933078>
18. Törrönen J. Women’s Responsibilities, Freedoms, and Pleasures: An Analysis of Swedish Women’s Magazines’ Alcohol-Related Advertisements from the 1960s to the 2000s. *Feminist Media Studies*. 2014; 14(4): 640–662. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/14680777.2013.777354>
19. Simonen J. Accepted, desired and ashamed: Images of female alcohol use and drinking-related gender orders described by Finnish women of different ages. *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*. 2013;30(3): 201–226. Disponible en: <https://doi.org/10.2478/nsad-2013-0016>
20. Iwamoto DK, Corbin W, Takamatsu S, Castellanos V. The association between multidimensional feminine norms, binge drinking and alcohol-related problems among young adult college women. *Addict Behav*. 2018; 76: 243-49. Disponible en: <http://doi.10.1016/j.addbeh.2017.08.016>
21. Jensen MB, Hunt G. Young women’s narratives on sex in the context of heavy alcohol use: Friendships, gender norms and the sociality of consent. *Int J Drug Policy*. 2020; 81: 102526. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2019.07.021>
22. Järvinen M, Bom LH. ‘Maturing Out’ as Normative Standard: Qualitative Interviews with Young Adult Drinkers. *J Youth Stud*. 2019; 22(5): 678–693. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13676261.2018.1535171>
23. Jacobs W, Barry AE, Xu L, Valente TW. Hispanic/Latino adolescents’ alcohol use: influence of family structure, perceived peer norms, and family members’ alcohol use. *Am J Health Educ*. 2016; 47(4): 253–61. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/19325037.2016.1179141>

24. Abar CC, Turrise RJ, Mallett KA. Differential trajectories of alcohol related behaviors across the first year of college by parenting profiles. *Psychol Addict Behav.* 2014; 28: 53-61. Disponible en: <https://doi.org/10.1037/a0032731>
25. Bailey L, Griffin C, Shankar A. "Not a good look": Impossible dilemmas for young women negotiating the culture of intoxication in the United Kingdom. *Substance use & misuse.* 2015; 50(6): 747-758. Disponible en: <https://doi.org/10.3109/10826084.2015.978643>
26. Hutton F, Wright S, Saunders E. Cultures of intoxication: Young women, alcohol, and harm reduction. *Contemporary Drug Problems.* 2013; 40(4): 451-480. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/009145091304000402>
27. De Visser RO, McDonnell EJ. 'That's OK. He's a Guy': A Mixed-Methods Study of Gender Double-Standards for Alcohol Use. *Psychology & Health.* 2012; 27(5): 618-639. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/08870446.2011.617444>
28. Bogren A. Young Adult Drinking Styles: Current Perspectives on Research, Policy, and Practice. Conroy D, Measham F (eds). London: Palgrave Macmillan, 2019. Disponible en: https://doi.org/10.1007/978-3-030-28607-1_9
29. Vaadal K, Dahl SL. Maturing out of 'binge drinking': young adult women's performance of age and gender in times of transition. *J Youth Stud.* 2020; 24(10): 1326-1339. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/13676261.2020.1828846>
30. Månsson E, Bogren A. Health, Risk, and Pleasure: The Formation of Gendered Discourses on Women's Alcohol Consumption. *Addiction Research & Theory.* 2012; 22(1): 27-36. Disponible en: <https://doi.org/10.3109/16066359.2012.737874>
31. Atkinson AM, Sumnall H. Isn't it mostly girls that do pre-drinks really? Young men and women's accounts of pre-loading in the UK. *Drugs Educ prev policy.* 2019; 26(1): 60-69. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/09687637.2017.1377154>
32. Nicholls E. 'I feel like I have to become part of that identity': Negotiating femininities and friendships through alcohol consumption in Newcastle, UK. *Int J Drug Policy.* 2019; 81: 102524. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2019.07.019>
33. Lojdová K. Drinking stories of emerging adults. *Narrative Inquiry.* 2020; 30(1): 104-121. Disponible en: <https://doi.org/10.1075/ni.18068.loj>
34. Hutton, F., Griffin, C., Lyons, A., Niland, P., McCreanor, T. Tragic girls" and "crack whores": Alcohol, femininity and Facebook. *Feminism & Psychology.* 2016; 26(1): 73-93. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0959353515618224>
35. Emslie C, Hunt K, Lyons A. Transformation and Time-Out: The Role of Alcohol in Identity Construction among Scottish Women in Early Midlife. *Int J Drug Policy.* 2015; 26(5): 437-445. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2014.12.006>
36. Lyons, A. C., C. Emslie, and K. Hunt. "Staying 'in the Zone' but Not Passing the 'Point of No Return': Embodiment, Gender and Drinking in Mid-Life." *Sociol Health Illn.* 2014; 36(2): 264-277. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/1467-9566.12103>
37. Vicario S, Peacock M, Buykx P, Meier PS, Bissell P. Negotiating identities of 'responsible drinking': Exploring accounts of alcohol consumption of working mothers in their early parenting period. *Sociol Health Illn.* 2021; 43(6): 1454-1470. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/1467-9566.13318>
38. Lennox J, Emslie C, Sweeting H, Lyons A. The role of alcohol in constructing gender & class identities among young women in the age of social media. *Int J Drug Policy.* 2018; 58: 13-21. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2018.04.009>
39. Farrugia A. Gender, reputation and regret: The ontological politics of Australian drug education. *Gender and Education.* 2017; 29(3): 281-298. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/09540253.2016.1156655>
40. Pedersen W, Tutenges S, Sandberg S. The pleasures of drunken one-night stands: Assemblage theory and narrative environments. *Int J Drug Policy.* 2017; 49: 160-167. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2017.08.005>
41. Erol A, Karpyak VM. Sex and gender-related differences in alcohol use and its consequences: contemporary knowledge and future research considerations. *Drug Alcohol Depend.* 2015; 156: 1-13. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2015.08.023>
42. Wilsnack SC, Wilsnack RW, Kantor LW. Focus on: women and the costs of alcohol use.

- Alcohol Res. 2013; 35(2): 219-228. <https://psycnet.apa.org/record/2014-07285-013>
43. Eagon PK. Alcoholic liver injury: influence of gender and hormones. *World J Gastroenterol.* 2010; 16(11): 1377-1384. Disponible en: <https://doi.org/10.3748/wjg.v16.i11.1377>
 44. Brooks PJ, Zakhari S. Moderate alcohol consumption and breast cancer in women: from epidemiology to mechanisms and interventions. *Alcohol Clin Exp Res.* 2013; 37(1): 23-30. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/j.1530-0277.2012.01888.x>
 45. Alvanzo AA, Storr CL, La Flair L, Green KM, Wagner FA, Crum RM. Race/ethnicity and sex differences in progression from drinking initiation to the development of alcohol dependence. *Drug Alcohol Depend.* 2011; 118(2-3): 375-382. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2011.04.024>
 46. Díaz-Mesa EM, García-Portilla P, Fernández-Artamendi S, Sáiz PA, Bobes T, Casares MJ, Fonseca E, Halabí S, Bobes, J. Diferencias de género en la gravedad de la adicción. *Adicciones.* 2016; 28: 221-230. Disponible en: <https://doi.org/10.20882/adicciones.829>
 47. Míguez MC, Permuy B. Características del alcoholismo en mujeres. *Revista de la Facultad de Medicina.* 2017; 65(1): 15-22. Disponible en: <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v65n1.57482>
 48. Sanchez-Autet M, Garriga M, Zamora FJ, González I, Usall J, Tolosa L, Benítez C, Puertas R, Arranz B. Screening of alcohol use disorders in psychiatric outpatients: influence of gender, age, and psychiatric diagnosis. *Adicciones.* 2018; 30(4): 251-263. Disponible en: <https://doi.org/10.20882/adicciones.885>
 49. White A, Castle IJ, Chen CM, Shirley M, Roach D, Hingson R. Converging patterns of alcohol use and related outcomes among females and males in the United States, 2002 to 2012. *Alcohol Clin Exp Res.* 2015; 39(9): 1712-1726. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/acer.12815>
 50. Mumenthaler MS, Taylor JL, O'Hara R, Yesavage JA. Gender differences in moderate drinking effects. *Alcohol Res Health.* 1999; 23(1): 55-64. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10890798/>